



Springboard  
English

SPRINGBOARD EDUCATION - LỚP HỌC NHÀ XUÂN

**SÁCH GHI CHÉP & GIẢI THÍCH CHI TIẾT**

# **TỪ VỰNG TRONG SÁCH DESTINATION C1 – C2 (TẬP 7.1)**

**TÀI LIỆU SỬ DỤNG CÔNG KHAI**



## GIỚI THIỆU VỀ SPRINGBOARD

Springboard là **trung tâm định hướng ôn thi Chuyên Anh & HSG các cấp** (Huyện/Tỉnh/Thành/Quốc Gia/Olympic 30-4/Duyên Hải Bắc Bộ). Springboard hướng đến nhóm học sinh từ lớp 7 - lớp 12 có niềm đam mê với bộ môn tiếng Anh và mong muốn chinh chiến những đấu trường HSG:

- Tại Springboard, các lớp học đều được dẫn dắt bởi mentors cựu học sinh chuyên Anh tại các trường THPT chuyên top đầu toàn quốc; đạt giải cao trong các kì thi Học Sinh Giải Quốc Gia/Tỉnh-Thành; IELTS  $\geq 8.0$ .
- Đào tạo bài bản từng kĩ năng trong Anh Chuyên với phương pháp mới lạ, liên tục được đổi mới từ giáo trình dạy ngôn ngữ ở các đại học quốc tế trên khắp thế giới.
- Lớp học truyền cảm hứng, hướng tới tạo ra thay đổi của mentees từ bên trong, từ các bài học Phát Triển Bản Thân và Định Hướng Phát Triển Giáo Dục Dài Hạn

Các **lớp học đang diễn ra** tại Springboard bao gồm:

- NEC Foundation (Ôn thi vào đội tuyển HSGQG, Olympic 30/4, HSG DHBB)
- NEC Intensive (Ôn thi chọn HSGQG)
- HSG Anh 8; HSG Anh 9; Chuyên Anh lên 10
- HSG Anh huyện/thành/tỉnh bậc THPT

Xem thêm thông tin về Springboard tại

- Website chính thức & Tải xuống tài liệu: **springboard.vn**
- **Brochure** chính thức 2025

Quý phụ huynh/quý thầy cô/các em học sinh có thể truy cập các kênh sau để cập nhật tài liệu mới nhất từ Nhà Xuân:

- **Facebook page Springboard English**: Trang Facebook chính thức của Springboard (Nhà Xuân).
- **Website học liệu của Springboard**: Trang web tổng hợp tất tần tật các tài liệu được biên soạn chi tiết bởi Springboard (Nhà Xuân).
- **Facebook group Springboard Connects**: Nhóm trao đổi - tư vấn học tập và tài liệu học tập với 30.000+ thành viên.



## GIỚI THIỆU BỘ SÁCH GHI CHÉP & GIẢI THÍCH CHI TIẾT DESTINATION C1-C2

Bộ sách ghi chép & giải thích chi tiết Destination C1-C2 gồm **8 tập**, bao gồm giải nghĩa chi tiết trong tiếng Anh & tiếng Việt, ví dụ đi kèm và mở rộng kiến thức với các từ đồng nghĩa **được biên soạn bởi đội ngũ mentors nhà Xuân**. Bộ sách có thể được sử dụng cho đối tượng học sinh lớp 6-9 và lớp 10-11, có mục tiêu ôn luyện cho các kì thi HSG bậc THCS, chuyên Anh 9 lên 10, HSG Tỉnh/Thành bậc THPT.

Bộ **Sách ghi chép & giải thích chi tiết Destination C1-C2** có giải thích chi tiết, phù hợp cho các bạn học sinh có nhu cầu tự học cao.

Tất cả tài liệu biên soạn và phát hành bởi đội ngũ Springboard đều **MIỄN PHÍ**. Mọi người vui lòng **KHÔNG sử dụng cho mục đích thương mại, buôn bán** vì lợi nhuận để nhà Xuân tiếp tục phát hành tài liệu bổ ích hơn trong tương lai.

Các tập trong bộ **Sách ghi chép & giải thích chi tiết Destination C1-C2** bao gồm:

- **Tập 1:** Unit 2, Unit 4, Unit 6
- **Tập 2:** Unit 8, Unit 10, Unit 12
- **Tập 3:** Unit 14, Unit 16, Unit 18
- **Tập 4:** Unit 20, Unit 22, Unit 24, Unit 26
- **Tập 5:** Tổng hợp tất cả topic vocabulary trong 13 units
- **Tập 6:** Tổng hợp tất cả phrasal verbs & idioms trong 13 units
- **Tập 7:** Tổng hợp tất cả fixed phrases, patterns & collocations trong 13 units
- **Tập 8:** Tổng hợp tất cả word formation trong 13 units

## MỤC LỤC TẬP 7.1. Fixed Phrases, Patterns, Collocations trong Unit 2 – Unit 4 – Unit 6 – Unit 8

<b>UNIT 2 — PHRASES, PATTERNS AND COLLOCATIONS</b>	<b>7</b>
Account	7
Associate	8
Balance	8
Basis	10
Belief	11
Brain	12
Conclusion	14
Consideration	16
Doubt	17
Dream	18
Focus	20
Impression	21
Mental	22
Mind	23
Misapprehension	25
Perspective	25
Principle	27
Question	29
Sense	30
Side	31
Straight	33
View	35
<b>UNIT 4 — PHRASES, PATTERNS AND COLLOCATIONS</b>	<b>37</b>
Access	37
Break	38
Change	39

Clock	40
Date	41
Demand	43
Energy	43
Form	45
Good	46
Know	47
Lead	48
Link	50
Place	51
Process	52
Purpose	53
Reality	54
Tool	55
Use	56
Web	58
Wheel	

**UNIT 6 — PHRASES, PATTERNS AND COLLOCATIONS**

About	64
Age	65
Ages	66
Ever	67
Hours	68
Job	69
Moment	71
Never	72
Now	73
Course	75
Day	76
End	77
Office	78
On	79
Second	80

Start	81
Term	82
Time	83
Work	85
Year	87
<b>UNIT 8 — PHRASES, PATTERNS AND COLLOCATIONS</b>	<b>90</b>
Back	90
Come	90
Drive	91
Follow	92
Get	93
Go	94
Head	95
Jump	96
Move	96
Point	97
Raise	99
Run	100
Rush	101
Steady	102
Track	103
Turn	104
Way	106



Springboard  
English

## DESTINATION C1-C2 | UNIT 2: THINKING & LEARNING

### PHRASES, PATTERNS AND COLLOCATIONS

#### Account

PPC	MEANING	EXAMPLES
account for	(1) to explain the reason for something or the cause of something - giải thích lý do hoặc nguyên nhân của điều gì đó - explain, justify (2) to form the total of something - chiếm tổng số của điều gì đó	(1) The poor weather may have <b>accounted for</b> the small crowd Thời tiết xấu có thể đã <b>giải thích cho</b> việc ít người tham dự (2) Computers <b>account for</b> 5% of the country's electricity consumption Máy tính <b>chiếm</b> 5% mức tiêu thụ điện của cả nước
(give) an account of	(1) to describe or explain a detailed report of something - mô tả hoặc giải thích chi tiết về một sự việc	(1) She was asked to <b>give an account of</b> what happened that night Cô ấy được yêu cầu <b>tường thuật lại</b> những gì đã xảy ra vào đêm đó
take into account	(1) to consider judging a situation - cân nhắc điều gì - consider, factor in	(1) We need to <b>take into account</b> the impact of the new regulations Chúng ta cần <b>cân nhắc</b> tác động của các quy định mới
take account of	(1) to consider something when you are trying to make a decision - cân nhắc điều gì đó khi bạn đang cố gắng đưa ra quyết định	(1) The budget must <b>take account of</b> the needs of the community Ngân sách phải <b>xem xét</b> nhu cầu của cộng đồng
on account of	(1) because of something -	(1) The game was postponed <b>on account of</b>

	bởi vì điều gì đó	the rain. Trận đấu đã bị hoãn lại <b>vì</b> mưa
by all accounts	(1) according to what other people say - theo những gì mọi người nói	(1) She is, <b>by all accounts</b> , a great teacher. <b>Theo như mọi người nói</b> , cô ấy là một giáo viên tuyệt vời
on somebody's account	(1) if something is done on someone's account, it is done because of that person - nếu điều gì đó được thực hiện vì ai đó, nó được thực hiện bởi lý do của người đó.	(1) Don't change your plans <b>on my account</b> . Đừng thay đổi kế hoạch của bạn <b>vì tôi</b> .

## Associate

PPC	MEANING	EXAMPLES
associate sth with sth	(1) to connect someone or something in your mind with someone or something else - liên kết - connect, relate	(1) People often <b>associate</b> the smell of baking <b>with</b> their childhood Mọi người thường <b>liên kết</b> mùi bánh nướng <b>với</b> thời thơ ấu của họ

## Balance

PPC	MEANING	EXAMPLES
(hang) in the balance	(1) if the future of something hangs in the balance, it is uncertain what will happen to it - tương lai của điều gì đó chưa được quyết định, không chắc chắn	(1) The outcome of the game <b>hung in the balance</b> until the last minute Kết quả của trận đấu <b>treo lơ lửng</b> cho đến phút cuối cùng



strike a balance	(1) To give appropriate attention to two or more different ideas, subjects, etc. - cân bằng - find a middle ground, compromise	(1) It's important to <b>strike a balance</b> between spending and saving. Điều quan trọng là phải <b>cân bằng</b> giữa chi tiêu và tiết kiệm
upset the balance	(1) to cause a change in a situation that makes it less equal or stable - gây ra sự kém cân bằng, ổn định - disrupt, unbalance	(1) Introducing new predators to the environment could <b>upset the balance</b> of the ecosystem. Việc đưa các loài săn mồi mới vào môi trường có thể làm <b>đảo lộn sự cân bằng</b> của hệ sinh thái
alter the balance	(1) to change the existing state of balance or equilibrium - thay đổi trạng thái cân bằng hoặc điểm cân bằng hiện có	(1) The new law could <b>alter the balance</b> of power between the two parties. Luật mới có thể <b>thay đổi sự cân bằng</b> quyền lực giữa hai đảng
redress the balance	(1) To correct or improve a situation that is unfair or not equal - Sửa chữa hoặc cải thiện một tình huống không công bằng hoặc không cân bằng - rectify, equalize	(1) The government is trying to <b>redress the balance</b> between rich and poor. Chính phủ đang cố gắng <b>khôi phục sự cân bằng</b> giữa người giàu và người nghèo.
balance between/of	(1) a situation in which different elements are equal or in the correct proportions - cân bằng hoặc tỷ lệ bằng nhau	(1) There is a delicate <b>balance between</b> giving freedom and maintaining control Có một <b>sự cân bằng</b> tinh tế <b>giữa</b> việc cho tự do và duy trì kiểm soát
on balance	(1) when all factors are considered - khi tất cả các	(1) <b>On balance</b> , I think we should cancel the project.

	yếu tố đã được cân nhắc - overall, all things considered	<b>Cân nhắc kỹ lưỡng</b> , tôi nghĩ chúng ta nên hủy dự án này
off balance	(1) In an unsteady or unstable position - Ở trạng thái không ổn định, mất thăng bằng (2) Surprised or confused by something unexpected - Bị bất ngờ hoặc bối rối bởi điều gì đó bất ngờ	(1) The sudden movement threw her <b>off balance</b> . Chuyển động đột ngột làm cô ấy <b>mất thăng bằng</b> (2) The question caught him <b>off balance</b> . Câu hỏi làm anh ấy <b>bối rối</b>

### Basis

PPC	MEANING	EXAMPLES
basis for	(1) The underlying support or foundation for an idea, argument, or process - Nền tảng hoặc cơ sở cho một ý tưởng, lập luận hoặc quy trình	(1) The allegations have no <b>basis</b> for truth. Những cáo buộc này không có <b>cơ sở</b> cho sự thật
on a daily/temporary /etc basis	(1) Used to describe how often something happens or how something is done - Được sử dụng để mô tả tần suất điều gì đó xảy ra hoặc cách thức thực hiện điều gì đó	(1) She visits her grandmother <b>on a daily basis</b> . Cô ấy thăm bà của mình <b>hàng ngày</b> (2) She is working <b>on a temporary basis</b> until a permanent position becomes available. Cô ấy đang làm việc <b>tạm thời</b> cho đến khi có vị trí chính thức
on the basis of/that	(1) The reason why something is done or happens - Lý do tại sao điều gì đó được thực hiện hoặc	(1) They were chosen <b>on the basis of</b> their qualifications. Họ được chọn <b>dựa trên cơ sở</b> trình độ của mình

	<p>xảy ra - based on, due to</p> <p>(2) Used to indicate that something is a fact or a reason - Được sử dụng để chỉ ra rằng điều gì đó là một sự thật hoặc lý do</p>	<p>(2) The decision was made <b>on the basis that</b> the project was no longer viable.</p> <p>Quyết định được đưa ra <b>dựa trên cơ sở rằng</b> dự án không còn khả thi nữa</p>
--	--	--

## Belief

PPC	MEANING	EXAMPLES
express belief(s)	<p>(1) To state or show what you believe in or what your opinions are - Bày tỏ hoặc thể hiện những gì bạn tin tưởng - state beliefs, voice beliefs</p>	<p>(1) She <b>expressed her belief</b> in the importance of education.</p> <p>Cô ấy <b>bày tỏ niềm tin của mình</b> vào tầm quan trọng của giáo dục</p>
belief in/that	<p>(1) Confidence that something is true or real - Niềm tin rằng điều gì đó là thật hoặc đúng</p> <p>(2) An acceptance that a statement is true or that something exists - Sự chấp nhận rằng một tuyên bố là đúng hoặc điều gì đó tồn tại</p>	<p>(1) His <b>belief in</b> justice kept him going during difficult times.</p> <p><b>Niềm tin vào</b> công lý đã giúp anh ấy vượt qua những thời điểm khó khăn</p> <p>(2) There is a <b>belief that</b> hard work leads to success.</p> <p>Có một <b>niềm tin rằng</b> làm việc chăm chỉ dẫn đến thành công</p>
contrary to popular belief	<p>(1) Opposite to what is commonly believed - Trái ngược với những gì mọi người thường tin tưởng - against common belief, opposed to common opinion</p>	<p>(1) <b>Contrary to popular belief</b>, not all birds can fly.</p> <p><b>Trái với niềm tin phổ biến</b>, không phải tất cả các loài chim đều có thể bay</p>

beyond belief	(1) Too extreme, difficult, or unbelievable to be true - không thể tin được - unbelievable, incredible	(1) The destruction caused by the storm was <b>beyond belief</b> . Sự tàn phá do cơn bão gây ra là <b>không thể tin nổi</b>
in the belief that	(1) With the conviction or expectation that something is true - Với niềm tin hoặc mong đợi rằng điều gì đó là đúng	(1) He acted <b>in the belief that</b> he was doing the right thing. Anh ấy đã hành động <b>với niềm tin rằng</b> mình đang làm điều đúng đắn
popular/widely-held/widespread belief	(1) A belief or opinion that is shared by many people - Niềm tin hoặc quan điểm được nhiều người chia sẻ	(1) It's a <b>widely-held/popular/widespread belief</b> that exercise is good for your health. Đó là một <b>niềm tin phổ biến</b> rằng tập thể dục tốt cho sức khỏe
firm/strong belief	(1) A belief that is strong and not easily changed - Một niềm tin mạnh mẽ và không dễ bị thay đổi	(1) She has a <b>firm/strong belief</b> in the importance of honesty. Cô ấy có <b>một niềm tin vững chắc</b> vào tầm quan trọng của sự trung thực
growing belief	(1) A belief that is increasing in strength or acceptance - Một niềm tin đang ngày càng mạnh mẽ hoặc được chấp nhận nhiều hơn	(1) There is a <b>growing belief</b> that climate change is the biggest challenge of our time. Có một <b>niềm tin ngày càng tăng</b> rằng biến đổi khí hậu là thách thức lớn nhất của thời đại chúng ta

## Brain

PPC	MEANING	EXAMPLES
pick sb's brain(s)	(1) To ask someone who knows a lot about a subject for information or their opinion - Hỏi ý kiến hoặc	(1) Can I <b>pick your brain</b> about the best way to organize this event? Tôi có thể <b>hỏi ý kiến bạn</b> về cách tốt nhất để tổ chức sự kiện này không?

	thông tin từ ai đó có nhiều kiến thức về một chủ đề - consult, seek advice	
rack your brain(s)	(1) To think very hard, usually to try to remember something or to solve a problem - Cố gắng suy nghĩ rất kỹ, thường để nhớ lại điều gì đó hoặc giải quyết vấn đề - think hard, ponder	(1) I've been <b>racking my brains</b> , but I can't remember her name. Tôi đã <b>cố gắng nhớ lại</b> , nhưng tôi không thể nhớ tên cô ấy
the brains behind	(1) The person who is responsible for thinking of and organizing something - Người chịu trách nhiệm suy nghĩ và tổ chức điều gì đó	(1) She's <b>the brains behind</b> our successful marketing campaign. Cô ấy là <b>bộ não đứng sau</b> chiến dịch tiếp thị thành công của chúng tôi.
brainless	(1) Extremely stupid or foolish - Vô cùng ngu ngốc hoặc đại dốt, "mất não"	(1) It was a <b>brainless</b> decision to leave the keys in the car. Đó là một quyết định <b>ngu ngốc</b> khi để chìa khóa trong xe
brainchild (of)	(1) An idea or invention which is considered to be a particular person's creation - sản phẩm trí tuệ	(1) The project was <b>the brainchild of</b> the director. Dự án này là <b>sản phẩm trí tuệ</b> của giám đốc
brainstorm	(1) To have a discussion or meeting with other people at work to suggest a lot of new ideas for possible development - Thảo luận hoặc họp với người khác để đề xuất nhiều ý tưởng mới	(1) We need to <b>brainstorm</b> ideas for the next campaign. Chúng ta cần <b>động não</b> để tìm ý tưởng cho chiến dịch tiếp theo



	cho sự phát triển	
brainwash	(1) to force somebody to accept your ideas or beliefs, for example by repeating the same thing many times - tẩy não, nhồi sọ	(1) The government was accused of trying to <b>brainwash</b> the public. Chính phủ bị cáo buộc đang cố gắng <b>tẩy não</b> công chúng
brainwave	(1) A sudden clever idea - Một ý tưởng đột ngột, thông minh (2) An electrical signal in the brain - Sóng não	(1) She had a <b>brainwave</b> and solved the problem immediately. Cô ấy có một <b>ý tưởng sáng suốt</b> và đã giải quyết vấn đề ngay lập tức (2) Scientists measured the <b>brainwaves</b> of the participants during the meditation session. Các nhà khoa học đã đo <b>sóng não</b> của các người tham gia trong suốt buổi thiền

## Conclusion

PPC	MEANING	EXAMPLES
bring something to a conclusion	(1) To end something, especially by completing the last part of it - Kết thúc điều gì đó, đặc biệt là bằng cách hoàn thành phần cuối cùng)	(1) The negotiations were finally <b>brought to a conclusion</b> after several weeks of talks. Cuộc đàm phán cuối cùng <b>đã được kết thúc</b> sau vài tuần thảo luận
come to/arrive at/reach a conclusion	(1) To make a decision about something after careful consideration - Đưa ra quyết định kỹ càng	(1) After reviewing all the evidence, the jury <b>came to the conclusion</b> that the defendant was guilty. Sau khi xem xét tất cả các bằng chứng, ban bồi thẩm đã <b>đi đến kết luận</b> rằng bị cáo có tội
jump/leap to	(1) To make a decision about	(1) Let's not <b>jump/leap to conclusions</b> —we

conclusion	something too quickly, before you have thought about all the facts - Đưa ra kết luận quá nhanh vội vàng - rush to judgment, decide prematurely	need to gather more information first. Đừng <b>vội kết luận</b> —chúng ta cần thu thập thêm thông tin trước
in conclusion	(1) Used to introduce the final remarks in a speech or piece of writing - Được sử dụng để giới thiệu nhận xét cuối cùng trong một bài phát biểu hoặc bài viết	(1) <b>In conclusion</b> , I would like to thank everyone who helped to make this event a success. <b>Kết luận</b> , tôi muốn cảm ơn tất cả những người đã giúp làm cho sự kiện này thành công
conclusion of	(1) The final part of something, especially a document or agreement - Phần cuối cùng của một cái gì đó	(1) The <b>conclusion of</b> the treaty was a historic moment. Việc <b>kết thúc</b> hiệp ước là một khoảnh khắc lịch sử
logical conclusion	(1) A decision or judgment based on reasoning that follows logically from the facts - Một quyết định hoặc phán đoán dựa trên lý luận hợp lý từ các sự thật	(1) Given the data, the <b>logical conclusion</b> is that we need to revise our strategy. Dựa trên dữ liệu, <b>kết luận hợp lý</b> là chúng ta cần xem xét lại chiến lược của mình
foregone conclusion	(1) A result that is obvious to everyone even before it happens - Kết quả mà ai cũng rõ ngay cả trước khi nó xảy ra	(1) It was a <b>foregone conclusion</b> that he would win the election. Đó là một <b>kết quả tất yếu</b> rằng anh ấy sẽ thắng cuộc bầu cử

## Consideration

PPC	MEANING	EXAMPLES
take into consideration	(1) To think about something when making a decision or judgment - Cân nhắc điều gì đó khi đưa ra quyết định hoặc phán đoán - consider, take into account	(1) You should <b>take into consideration</b> his age before making a decision. Bạn nên <b>cân nhắc</b> đến tuổi tác của anh ấy trước khi đưa ra quyết định
give consideration to	(1) To think carefully about something, especially before making an important decision - Suy nghĩ kỹ lưỡng về điều gì đó	(1) We need to <b>give serious consideration to</b> how this will affect the environment. Chúng ta cần <b>xem xét kỹ lưỡng</b> việc này sẽ ảnh hưởng thế nào đến môi trường
show consideration for	(1) To think about and care for other people's feelings and needs - Suy nghĩ và quan tâm đến cảm xúc và nhu cầu của người khác	(1) He always <b>shows consideration for</b> his colleagues. Anh ấy luôn <b>quan tâm đến</b> đồng nghiệp của mình
under consideration	(1) Being thought about or discussed - Đang được xem xét hoặc thảo luận	(1) Your application is still <b>under consideration</b> . Đơn xin của bạn vẫn đang <b>được xem xét</b>
for somebody's consideration	(1) Presented to someone so that they can think about it carefully - Được đưa ra cho ai đó để họ có thể suy nghĩ kỹ lưỡng về nó	(1) Here is a proposal <b>for your consideration</b> . Đây là một đề xuất <b>để bạn xem xét</b>
out of consideration for	(1) Because you are thinking about somebody's feelings	(1) She cancelled the meeting <b>out of consideration for</b> her colleague's illness.

	or needs - Vì bạn đang nghĩ đến cảm xúc hoặc nhu cầu của ai đó	Cô ấy đã hủy cuộc họp <b>vì quan tâm đến</b> bệnh tình của đồng nghiệp
--	--	--

## Doubt

PPC	MEANING	EXAMPLES
doubt that	(1) To not be sure about something - nghi ngờ/không chắc về điều gì	(1) I <b>doubt that</b> she'll come to the party. Tôi <b>nghi ngờ rằng</b> cô ấy sẽ đến buổi tiệc
have your doubts about	(1) To be uncertain or skeptical about something - Không chắc chắn hoặc hoài nghi về điều gì đó	(1) I <b>have my doubts about</b> his ability to succeed in this job. Tôi <b>nghi ngờ</b> khả năng thành công của anh ấy trong công việc này
cast doubt on	(1) To cause people to feel uncertain about something - Gây ra sự nghi ngờ	(1) The new evidence <b>casts doubt on</b> the defendant's innocence. Bằng chứng mới <b>gây nghi ngờ</b> về sự vô tội của bị cáo
raise doubts	(1) To cause people to start questioning or being uncertain about something - Gây ra sự hoài nghi	(1) The lack of response <b>raises doubts</b> about the company's commitment to its customers. Việc không có phản hồi <b>gây ra nghi ngờ</b> về cam kết của công ty đối với khách hàng
in doubt	(1) Uncertain or unsure - Không chắc chắn hoặc không rõ ràng	(1) The success of the project is still <b>in doubt</b> . Thành công của dự án vẫn đang <b>không chắc chắn</b>
doubt as to/about	(1) Uncertainty or lack of conviction about something - Sự không chắc chắn hoặc thiếu tin tưởng về điều gì đó	(1) There is some <b>doubt as to/about</b> whether the plan will work. Có một số <b>nghi ngờ về</b> việc kế hoạch có hoạt động hay không

beyond (any) doubt	(1) With no doubt; certain or definite - Không còn nghi ngờ; chắc chắn hoặc rõ ràng - undeniably, unquestionably	(1) Her guilt was established <b>beyond any doubt</b> . Sự có tội của cô ấy đã được xác định <b>một cách rõ ràng</b>
(a) reasonable doubt	(1) The level of certainty required for a jury to legally find a criminal defendant guilty - Mức độ chắc chắn cần thiết để một bồi thẩm đoàn có thể hợp pháp xác định một bị cáo phạm tội	(1) The jury must acquit if there is <b>a reasonable doubt</b> . Bồi thẩm đoàn phải tuyên bố trắng án nếu có <b>nghi ngờ hợp lý</b>
without a doubt	(1) Certainly; unquestionably - Chắc chắn; không thể nghi ngờ - certainly, absolutely	(1) She is <b>without a doubt</b> the best candidate for the job. Cô ấy <b>chắc chắn</b> là ứng cử viên tốt nhất cho công việc
open to doubt	(1) Not certain, questionable - Không chắc chắn, có thể bị nghi ngờ	(1) The effectiveness of the new policy is <b>open to doubt</b> . Hiệu quả của chính sách mới <b>đang bị nghi ngờ</b>

## Dream

PPC	MEANING	EXAMPLES
dream of/about/that	(1) To imagine or think about something that you would like to happen - Tưởng tượng hoặc suy nghĩ về điều gì đó mà bạn muốn xảy ra	(1) She <b>dreamed of/about</b> becoming a famous singer. Cô ấy <b>mơ ước</b> trở thành một ca sĩ nổi tiếng (1) He <b>dreams that</b> one day he will become a famous actor. Anh ấy <b>mơ rằng</b> một ngày nào đó anh sẽ trở thành một diễn viên nổi tiếng



have a dream	(1) To experience a series of thoughts, images, and sensations occurring in a person's mind during sleep - có một giấc mơ khi ngủ	(1) Last night, I <b>had a dream</b> about flying. Đêm qua, tôi <b>đã mơ</b> thấy mình đang bay
a dream to	(1) An aspiration or desire to achieve something - Một khát vọng hoặc mong muốn đạt được điều gì đó	(1) It's always been <b>a dream to</b> travel the world. Luôn là <b>một giấc mơ</b> của tôi được du lịch khắp thế giới
beyond your wildest dreams	(1) More than you could ever have imagined or hoped for - Nhiều hơn những gì bạn từng tưởng tượng hoặc hy vọng - unimaginable, incredible	(1) The success of the book was <b>beyond my wildest dreams</b> . Sự thành công của cuốn sách đã <b>vượt xa những gì tôi từng mơ ước</b>
a dream come true	(1) Something that has happened and is exactly what you wanted - Giấc mơ trở thành hiện thực	(1) Winning the lottery was <b>a dream come true</b> . Trúng số là <b>một giấc mơ trở thành hiện thực</b> .
in your dreams	(1) Used ironically to say that something is unlikely to happen - Dùng để nói một cách mỉa mai rằng điều gì đó khó có khả năng xảy ra	(1) You'll be rich someday? <b>In your dreams!</b> Bạn sẽ giàu có một ngày nào đó? <b>Trong mơ thôi!</b>
like a dream	(1) do/work very well or successfully - hoạt động trơn tru, thành công	(1) The car runs <b>like a dream</b> . Chiếc xe chạy <b>tốt thật</b>

## Focus

PPC	MEANING	EXAMPLES
focus on	(1) To give a lot of attention to one particular person, subject, or thing - Dành nhiều sự chú ý đến một người, chủ đề, hoặc điều gì đó cụ thể - concentrate on, pay attention to	(1) We need to <b>focus on</b> improving our customer service. Chúng ta cần <b>tập trung vào</b> việc cải thiện dịch vụ khách hàng
the focus of/for	(1) The main or central point of attention or interest - Điểm chính hoặc trung tâm của sự chú ý hoặc quan tâm	(1) Education is <b>the focus of</b> this meeting. Giáo dục là <b>trọng tâm</b> của cuộc họp này
in focus	(1) Clear and easy to see; well-adjusted, especially in photography - Rõ ràng và dễ nhìn thấy; điều chỉnh tốt, dễ lấy nét (nhiếp ảnh)	(1) Make sure the subject is <b>in focus</b> before you take the picture. Hãy đảm bảo đối tượng <b>rõ nét</b> trước khi bạn chụp ảnh
out of focus	(1) Not clear or sharp; blurry, especially in photography - Mờ, không rõ ràng, nhòe (nhiếp ảnh)	(1) The picture was <b>out of focus</b> . Bức ảnh bị <b>mờ nhòe</b>
focus group	(1) A small group of people who are asked to discuss and give their opinions on a particular subject, especially in market research - Một nhóm nhỏ người được yêu cầu thảo	(1) The company held a <b>focus group</b> to gather feedback on the new product. Công ty đã tổ chức một <b>nhóm tập trung</b> để thu thập phản hồi về sản phẩm mới

	luận và đưa ra ý kiến về một chủ đề cụ thể, đặc biệt trong nghiên cứu thị trường	
main/primary/main focus	(1) The most important area of attention or interest - Trọng tâm chính	(1) Our <b>main focus</b> is on reducing costs. <b>Trọng tâm chính</b> của chúng tôi là giảm chi phí.

## Impression

PPC	MEANING	EXAMPLES
have/give the impression that	(1) To cause someone to have a particular belief or feeling - Khiến ai đó có một niềm tin hoặc cảm giác cụ thể	(1) He <b>gave/had the impression that</b> he was very interested in the project. Anh ấy <b>tạo ấn tượng rằng</b> anh ấy rất quan tâm đến dự án
have/give the false impression that	(1) To cause someone to believe something that is not true - Khiến ai đó tin vào điều gì đó không đúng sự thật	(1) Her calm demeanor <b>gave the false impression that</b> she wasn't worried. Phong thái bình tĩnh của cô ấy <b>tạo ấn tượng sai lầm rằng</b> cô ấy không lo lắng
do an impression (of)	(1) To imitate someone's voice or behavior in order to entertain people - Bắt chước giọng nói hoặc hành vi của ai vui	(1) He can <b>do a great impression of</b> the president. Anh ấy có thể <b>bắt chước rất hay</b> giọng nói của tổng thống
create/make an impression (on sb)	(1) To cause someone to notice and admire you - Khiến ai đó chú ý và ngưỡng mộ bạn	(1) She <b>made/created a strong impression on</b> everyone at the meeting. Cô ấy <b>đã tạo ấn tượng mạnh mẽ</b> với mọi người trong cuộc họp
under the	(1) Believing, usually	(1) I was <b>under the impression that</b> you were

impression that	mistakenly, that something is true - tưởng rằng (thường sai)	coming to the party. Tôi đã <b>tưởng rằng</b> bạn sẽ đến buổi tiệc
first impressions	(1) The initial thoughts or feelings someone has about a person or situation when they first encounter them - Ấn tượng ban đầu	(1) <b>First impressions</b> are often lasting ones. <b>Ấn tượng đầu tiên</b> thường là những ấn tượng kéo dài

### Mental

PPC	MEANING	EXAMPLES
make a mental note (of/about)	(1) To make a special effort to remember something in your mind - Cố gắng đặc biệt để ghi nhớ điều gì đó trong tâm trí	(1) I <b>made a mental note</b> to call her later. Tôi <b>ghi nhớ trong đầu</b> rằng sẽ gọi cho cô ấy sau
mental arithmetic	(1) Calculations that are done in your mind without using a calculator or paper - Tính nhẩm	(1) He's very good at <b>mental arithmetic</b> . Anh ấy rất giỏi trong <b>việc tính nhẩm</b>
mental illness	(1) A condition that affects a person's thinking, feeling, or mood and may affect their ability to relate to others and function each day - bệnh tâm lý	(1) She was diagnosed with a <b>mental illness</b> . Cô ấy được chẩn đoán mắc <b>bệnh tâm lý</b>
mental age	(1) The level of intellectual development as measured by intelligence tests - Mức	(1) The child's <b>mental age</b> was higher than his actual age. <b>Tuổi trí tuệ</b> của đứa trẻ cao hơn so với tuổi

	độ phát triển trí tuệ được đo bằng các bài kiểm tra trí thông minh	thực của nó.
mental health	(1) A person's condition with regard to their psychological and emotional well-being - Sức khỏe tinh thần	(1) Taking care of your <b>mental health</b> is just as important as physical health. Chăm sóc <b>sức khỏe tinh thần</b> cũng quan trọng như sức khỏe thể chất.

## Mind

PPC	MEANING	EXAMPLES
make up your mind	(1) To make a decision; to decide - Đưa ra quyết định; quyết định.	(1) I can't decide what to eat. I wish you would just <b>make up your mind</b> ! Tôi không thể quyết định nên ăn gì. Tôi ước gì bạn có thể <b>quyết định được</b> !
slip your mind	(1) To forget something; to not think of something - Quên điều gì đó; không nghĩ đến điều gì đó	(1) I meant to call you, but it completely <b>slipped my mind</b> . Tôi định gọi cho bạn, nhưng hoàn toàn <b>quên mất</b> .
cross your mind	(1) To come into your thoughts as a possibility or idea, usually suddenly - Thoáng hiện lên trong tâm trí, nghĩ đến	(1) It never <b>crossed my mind</b> that she might be lying. Tôi chưa bao giờ <b>nghĩ đến</b> khả năng cô ấy có thể đang nói dối.
have/bear in mind	(1) To remember or consider something when making a decision - nhớ, xem xét kỹ (trước khi quyết định)	(1) <b>Bear/Have in mind</b> that the prices are subject to change. <b>Hãy nhớ</b> rằng giá có thể thay đổi.



have a one-track mind	(1) To think about one particular thing and nothing else - Chỉ suy nghĩ về một điều cụ thể và không nghĩ đến điều gì khác.	(1) He <b>has a one-track mind</b> —all he talks about is football. Anh ấy <b>chỉ nghĩ đến một thứ duy nhất</b> —tất cả những gì anh ấy nói đến là bóng đá.
take your mind off	(1) To stop thinking about something unpleasant - Ngừng suy nghĩ về điều gì đó không thoải mái.	(1) Going out with friends <b>took my mind off</b> the exam. Đi chơi với bạn bè đã giúp tôi <b>quên đi</b> kỳ thi.
bring to mind	(1) To cause you to think of something - Khiến bạn nghĩ đến điều gì đó.	(1) The smell of the ocean <b>brings to mind</b> our summer holidays. Mùi biển <b>khiến tôi nhớ đến</b> kỳ nghỉ hè của chúng tôi.
in two minds about	(1) To be unable to decide about something - Không thể quyết định về điều gì đó - undecided, torn	(1) I'm <b>in two minds about</b> whether to go to the party. Tôi <b>đang phân vân</b> không biết có nên đi dự tiệc không.
on your mind	(1) To be thinking or worrying about something - Đang suy nghĩ hoặc lo lắng về điều gì đó - preoccupied, concerned	(1) You've been quiet all day—what's <b>on your mind</b> ? Bạn đã im lặng cả ngày—có điều gì <b>trong tâm trí của bạn</b> vậy?
state of mind	(1) The mental condition someone is in at a particular time - Tâm trạng	(1) His <b>state of mind</b> affected his decision-making. <b>Tâm trạng</b> của anh ấy đã ảnh hưởng đến quá trình ra quyết định của anh ấy.
narrow-minded	(1) Not willing to listen to or tolerate other people's views; prejudiced - Hẹp hòi,	(1) She's too <b>narrow-minded</b> to consider other options. Cô ấy quá <b>hẹp hòi</b> để cân nhắc các lựa chọn

	bảo thủ - intolerant, prejudiced	khác.
broad-minded	(1) Willing to accept different opinions and ideas - Cởi mở, thoáng (thường liên quan đến việc chấp nhận những điều mới lạ)	(1) He's very <b>broad-minded</b> and open to new ideas. Anh ấy rất <b>cởi mở</b> và sẵn sàng đón nhận ý tưởng mới.
open-minded	(1) Willing to consider new ideas; unprejudiced - Sẵn sàng xem xét ý tưởng mới; không có thành kiến - receptive, accepting	(1) Try to be more <b>open-minded</b> about other cultures. Hãy cố gắng <b>cởi mở</b> hơn về các nền văn hóa khác.
absent-minded	(1) Forgetful or inattentive - Hay quên hoặc không chú ý - forgetful, distracted	(1) My father's becoming more <b>absent-minded</b> as he gets older. Bố tôi ngày càng trở nên <b>hay quên</b> khi ông già đi.

### Misapprehension

PPC	MEANING	EXAMPLES
under the misapprehension that	(1) misunderstand something - hiểu lầm về cái gì	(1) She was <b>under the misapprehension that</b> the job was permanent. Cô ấy đã <b>hiểu lầm rằng</b> công việc này là vĩnh viễn.

### Perspective

PPC	MEANING	EXAMPLES
put into perspective	(1) To compare something with a similar thing to give	(1) The tragic accident <b>puts into perspective</b> the dangers of driving at high speeds.

	a clearer, more accurate idea - So sánh điều gì đó với một điều tương tự để có cái nhìn rõ ràng và chính xác hơn.	Tai nạn bi thảm <b>cho thấy rõ</b> sự nguy hiểm của việc lái xe với tốc độ cao.
from another/a different/sb's perspective	(1) From a particular point of view - Từ một góc nhìn cụ thể.	(1) <b>From her perspective</b> , the decision made perfect sense. <b>Từ góc nhìn của cô ấy</b> , quyết định đó hoàn toàn hợp lý.
from the perspective of	(1) Seen from the viewpoint of a particular person or group - Được nhìn từ quan điểm của một người hoặc nhóm cụ thể.	(1) <b>From the perspective of</b> a parent, this policy seems unfair. <b>Từ góc nhìn của</b> một phụ huynh, chính sách này có vẻ không công bằng.
in perspective	(1) To view something in a way that accurately compares it to other things - Nhìn nhận điều gì đó theo cách so sánh chính xác với những thứ khác.	(1) It's important to keep things <b>in perspective</b> and not overreact. Điều quan trọng là giữ mọi thứ <b>theo đúng thực tế</b> và không phản ứng quá mức.
out of perspective	(1) Viewed or presented in a way that distorts the true size, importance, or significance of something - Nhìn nhận hoặc trình bày một cách làm méo mó kích thước, tầm quan trọng hoặc ý nghĩa thực sự của điều gì	(1) The problem has been blown <b>out of perspective</b> by the media. Vấn đề đã bị thổi phồng <b>một cách không đúng thực tế</b> bởi truyền thông.

	đó.	
a sense of perspective	(1) The ability to see things in their relative importance - Khả năng nhìn nhận mọi thứ theo tầm quan trọng tương đối của chúng.	(1) Losing your job isn't the end of the world; try to keep <b>a sense of perspective</b> . Mất việc không phải là tận thế; hãy cố gắng giữ <b>một cái nhìn đúng đắn</b> .

### Principle

PPC	MEANING	EXAMPLES
have principles	(1) To hold strong beliefs about what is right or wrong - có nguyên tắc, biết cái gì đúng cái gì sai	(1) She's a person who <b>has principles</b> and won't compromise easily. Cô ấy là người <b>có nguyên tắc</b> và sẽ không dễ thỏa hiệp.
stand by/stick to your principles	(1) To refuse to change your beliefs or actions - Không thay đổi niềm tin hoặc hành động của mình.	(1) He <b>stood by his principles</b> even when it was difficult. Anh ấy đã <b>giữ vững nguyên tắc</b> của mình ngay cả khi khó khăn.
principle of something	(1) A fundamental truth or law that serves as the foundation for a system - Nguyên lý cơ bản làm nền tảng cho một hệ thống.	(1) <b>The principle of</b> free speech is vital in a democracy. <b>Nguyên lý về</b> tự do ngôn luận rất quan trọng trong một nền dân chủ
principle that	(1) A basic idea that explains or controls how something happens or works - Nguyên lý rằng	(1) <b>The principle that</b> everyone is equal before the law is fundamental. <b>Nguyên lý rằng</b> mọi người đều bình đẳng trước pháp luật là điều cơ bản
in principle	(1) In general, but possibly not in detail or in practice -	(1) <b>In principle</b> , we agree with the idea, but it needs more work.

	Nói chung, nhưng có thể không chi tiết hoặc không áp dụng thực tế.	<b>Nói chung</b> , chúng tôi đồng ý với ý tưởng này, nhưng nó cần được hoàn thiện thêm
a matter/an issue of principle	(1) Something that involves or depends on a fundamental belief - Vấn đề nguyên tắc	(1) Refusing the bribe was <b>a matter of principle</b> for her. Từ chối nhận hối lộ là <b>vấn đề nguyên tắc</b> đối với cô ấy.
against sb's principles	(1) Contrary to what someone believes is right - Trái với những gì ai đó tin là đúng.	(1) Cheating is <b>against my principles</b> . Gián lận là <b>trái với nguyên tắc của tôi</b> .
set of principles	(1) A group of moral rules or beliefs that guide behavior - Bộ quy tắc	(1) He lives by <b>a set of principles</b> that he learned from his parents. Anh ấy sống theo <b>bộ nguyên tắc</b> mà anh ấy học từ bố mẹ mình.

# Springboard English



## Question

PPC	MEANING	EXAMPLES
beg the question	(1) To cause someone to ask a particular question - Khiến ai đó đặt câu hỏi.	(1) This new evidence <b>begs the question</b> of whether he was really guilty. Bằng chứng mới này <b>đặt ra câu hỏi</b> liệu anh ấy có thực sự có tội hay không.
raise the question (of)	(1) To bring something up for discussion - Đưa ra vấn đề để thảo luận.	(1) The incident <b>raises the question of</b> safety standards at the factory. Vụ việc này <b>đặt ra câu hỏi về</b> tiêu chuẩn an toàn tại nhà máy.
no question of	(1) Refers to something that is certainly true or impossible - Nói về điều chắc chắn đúng hoặc không thể xảy ra.	(1) There's <b>no question of</b> him changing his mind. <b>Không có chuyện</b> anh ấy sẽ thay đổi ý định.
in question	(1) Being discussed or considered - Đang được thảo luận hoặc xem xét.	(1) The item <b>in question</b> is no longer available. Món hàng <b>đang được nói đến</b> hiện không còn sẵn có.
out of the question	(1) Impossible or not allowed - Không thể hoặc không được phép.	(1) Leaving early is <b>out of the question</b> . Việc rời đi sớm là <b>không thể</b> .
without question	(1) Certainly, without doubt - Chắc chắn, không nghi ngờ gì.	(1) She is, <b>without question</b> , the best candidate for the job. Cô ấy <b>chắc chắn</b> là ứng cử viên tốt nhất cho công việc.
beyond question	(1) Completely certain or definite - Hoàn toàn chắc chắn.	(1) Her honesty is <b>beyond question</b> . Sự trung thực của cô ấy là <b>không phải bàn cãi</b> .

some question over/as/to/about	(1) Uncertainty or doubt about something - Sự không chắc chắn hoặc nghi ngờ về điều gì đó.	(1) There is <b>some question as to</b> whether the project will continue. Có <b>một số nghi ngờ về</b> việc dự án có tiếp tục hay không.
awkward question	(1) A difficult or embarrassing question to answer - Câu hỏi khó trả lời hoặc gây lúng túng.	(1) The interviewer asked some <b>awkward questions</b> about my previous job. Người phỏng vấn đã hỏi một vài <b>câu hỏi khó</b> về công việc trước đây của tôi.

## Sense

PPC	MEANING	EXAMPLES
sense that	(1) To feel or become aware that something is true or happening - Cảm nhận hoặc nhận biết điều gì đó là đúng hoặc đang xảy ra.	(1) I could <b>sense that</b> she was upset even though she didn't say anything. Tôi có thể <b>cảm nhận rằng</b> cô ấy đang buồn mặc dù cô ấy không nói gì.
see sense	(1) To realize that something is the sensible or correct thing to do - Nhận ra điều gì đó là hợp lý hoặc đúng đắn để làm.	(1) She finally <b>saw sense</b> and agreed to the compromise. Cô ấy cuối cùng đã <b>nhận ra</b> và đồng ý thỏa hiệp.
make sense (of) - comprehend, understand	(1) To understand something that is complicated or unclear - Hiểu điều gì đó phức tạp hoặc không rõ ràng.	(1) I couldn't <b>make sense of</b> the confusing instructions. Tôi không thể <b>hiểu được</b> hướng dẫn rối rắm.
have the sense to	(1) To be wise or practical enough to do something -	(1) She <b>had the sense to</b> bring an umbrella when it started to rain.

	Có đủ khôn ngoan hoặc thực tế để làm điều gì đó.	Cô ấy <b>có đủ khôn ngoan để</b> mang theo ô khi trời bắt đầu mưa.
come to your senses	(1) To start thinking and acting reasonably after a period of foolishness - Bắt đầu suy nghĩ và hành động hợp lý sau một thời gian thiếu suy nghĩ - recall, remind	(1) After a heated argument, he finally <b>came to his senses</b> and apologized. Sau một cuộc tranh cãi nảy lửa, anh ấy <b>cuối cùng đã tỉnh táo lại</b> và xin lỗi.
a sense of	(1) A feeling or perception about something - Một cảm giác hoặc nhận thức về điều gì đó.	(1) The book gives you <b>a sense of</b> what life was like in the 19th century. Cuốn sách mang lại cho bạn <b>cảm nhận</b> về cuộc sống vào thế kỷ 19.
in a/one sense	(1) In a particular way of thinking about something - Theo một cách nghĩ cụ thể.	(1) <b>In one sense</b> , the decision made sense, but it still felt wrong. <b>Theo một nghĩa nào đó</b> , quyết định này có lý, nhưng vẫn cảm thấy sai.
common sense	(1) Good practical judgment; the ability to make sensible decisions - Sự phán đoán thực tế; khả năng đưa ra quyết định hợp lý.	(1) It's just <b>common sense</b> to keep your doors locked at night. Chỉ là <b>lẽ thường</b> khi khóa cửa vào ban đêm.

## Side

PPC	MEANING	EXAMPLES
side with sb	(1) To support or be loyal to someone in an argument or conflict - Ủng hộ hoặc	(1) The majority of people <b>sided with</b> the workers in the strike. Phần lớn mọi người đã <b>ủng hộ</b> công nhân trong

	trung thành với ai đó trong một cuộc tranh luận hoặc xung đột.	cuộc đình công.
take sides	(1) To choose to support one person or group in an argument or dispute - Chọn ủng hộ một người hoặc một nhóm trong một cuộc tranh luận hoặc tranh chấp.	(1) I don't want to <b>take sides</b> in their argument. Tôi không muốn <b>ngiên về bên nào</b> trong cuộc tranh luận của họ.
see both sides (of an argument)	(1) To understand and appreciate the points of view of both parties in a dispute - Hiểu và trân trọng quan điểm của cả hai bên trong một cuộc tranh cãi.	(1) It's important to <b>see both sides of</b> the argument before making a decision. Điều quan trọng là <b>hiểu rõ</b> cả hai quan điểm trước khi đưa ra quyết định.
look on the bright side	(1) To find the positive aspects of a negative situation - Tìm kiếm những khía cạnh tích cực của một tình huống tiêu cực.	(1) Even though we lost, we should <b>look on the bright side</b> —we played well. Mặc dù chúng ta đã thua, nhưng hãy <b>nhìn vào mặt tích cực</b> —chúng ta đã chơi tốt.
on the plus side	(1) To highlight the positive aspects of something - Nhấn mạnh các khía cạnh tích cực của điều gì đó - advantage, positive aspect	(1) <b>On the plus side</b> , the new system is much faster. <b>Về mặt tích cực</b> , hệ thống mới nhanh hơn nhiều.
on the minus	(1) To highlight the	(1) <b>On the minus side</b> , it's more expensive than

side	negative aspects of something - Nhấn mạnh các khía cạnh tiêu cực của điều gì đó - disadvantage, drawback	the old one. <b>Về mặt tiêu cực</b> , nó đắt hơn cái cũ.
by sb's side	(1) To be with someone in support or companionship - Ở bên cạnh ai đó để hỗ trợ hoặc đồng hành.	(1) She stayed <b>by his side</b> throughout the difficult times. Cô ấy đã ở <b>bên anh</b> suốt những thời gian khó khăn.
on sb's side	(1) To support someone in an argument or conflict - Ủng hộ ai đó trong một cuộc tranh luận hoặc xung đột.	(1) Don't worry, I'm <b>on your side</b> in this debate. Đừng lo, tôi <b>đứng về phía bạn</b> trong cuộc tranh luận này.
on either side (of)	(1) On both sides of something or someone - Ở cả hai phía của điều gì đó hoặc ai đó.	(1) There were trees <b>on either side of</b> the road. Có cây cối ở <b>cả hai bên</b> con đường.

### Straight

PPC	MEANING	EXAMPLES
set/put sb straight about	(1) To correct someone's misunderstanding or wrong ideas about something - Sửa chữa sự hiểu lầm hoặc ý tưởng sai lầm của ai đó về điều gì đó. - clarify, correct	(1) Let me <b>set/put you straight about</b> what really happened. <b>Để tôi làm rõ với bạn về</b> những gì thực sự đã xảy ra.
set/put the	(1) To provide the correct	(1) I need to <b>set/put the record straight</b> about

record straight	information to dispel any misconceptions - Cung cấp thông tin chính xác để xóa bỏ bất kỳ hiểu lầm nào.	our financial situation. Tôi cần <b>làm rõ</b> về tình hình tài chính của chúng ta.
get/come straight to the point	(1) To talk directly about the main issue without wasting time - Nói thẳng vào vấn đề chính mà không lãng phí thời gian - direct, straightforward	(1) Let's <b>get/come straight to the point</b> and discuss the project. Hãy <b>vào thẳng vấn đề</b> và thảo luận về dự án.
get sth straight	(1) To understand something correctly - Hiểu đúng điều gì đó.	(1) Let me <b>get this straight</b> —you're leaving tomorrow? Để tôi <b>hiểu rõ điều này</b> —bạn sẽ rời đi vào ngày mai?
think/see straight	(1) To think or see clearly and rationally - Suy nghĩ hoặc nhìn nhận một cách rõ ràng và hợp lý.	(1) I was so tired I couldn't <b>think/see straight</b> . Tôi đã mệt đến mức không thể <b>suy nghĩ rõ ràng</b> .
straight talking	(1) Direct and honest conversation - Cuộc trò chuyện thẳng thắn và trung thực.	(1) His <b>straight talking</b> style made him popular among his peers. Phong cách <b>nói chuyện thẳng thắn</b> của anh ấy khiến anh ấy được yêu thích trong số bạn bè.
straight answer	(1) A direct and clear response - Một câu trả lời trực tiếp và rõ ràng.	(1) All I want is a <b>straight answer</b> to my question. Tất cả những gì tôi muốn là một <b>câu trả lời thẳng thắn</b> cho câu hỏi của mình.



## View

PPC	MEANING	EXAMPLES
view sth as	(1) To regard something in a particular way - Xem xét điều gì đó theo một cách cụ thể.	(1) He <b>viewed</b> the offer <b>as</b> a great opportunity. Anh ấy <b>xem</b> lời đề nghị <b>như</b> một cơ hội tuyệt vời.
take the view that	(1) To hold a particular opinion - Giữ một quan điểm cụ thể - believe, hold the opinion	(1) She <b>takes the view that</b> honesty is the best policy. Cô ấy <b>có quan điểm rằng</b> trung thực là chính sách tốt nhất.
take a dim/poor view of	(1) To disapprove of something - Không đồng tình hoặc không tán thành điều gì đó - disapprove, frown upon	(1) The company <b>takes a dim view of</b> employees being late. Công ty <b>không tán thành việc</b> nhân viên đến muộn.
come into view	(1) To become visible - Trở nên nhìn thấy được.	(1) As we turned the corner, the castle <b>came into view</b> . Khi chúng tôi rẽ vào góc, lâu đài đã <b>hiện ra trước mắt</b> .
in view of	(1) Considering something; because of something - Xét đến điều gì đó; vì lý do gì đó - considering, due to	(1) <b>In view of</b> the weather, the event was postponed. <b>Xét đến</b> thời tiết, sự kiện đã bị hoãn lại.
with a view to	(1) With the aim of doing something - Với mục đích làm gì đó - aiming to, intending to	(1) She is saving money <b>with a view to</b> buying a house. Cô ấy đang tiết kiệm tiền <b>với mục đích</b> mua nhà.

view on/about/that	(1) An opinion or perspective about something - Quan điểm hoặc ý kiến về điều gì đó.	(1) What's your <b>view on</b> the new policy? <b>Quan điểm</b> của bạn <b>về</b> chính sách mới là gì?
in sb's view	(1) According to someone's opinion - Theo ý kiến của ai đó.	(1) <b>In her view</b> , the decision was unfair. <b>Theo quan điểm của cô ấy</b> , quyết định này không công bằng.
viewpoint	(1) A particular way of thinking about or judging a situation - Một cách nghĩ hoặc đánh giá tình huống cụ thể.	(1) From an economic <b>viewpoint</b> , the policy is beneficial. Từ <b>quan điểm</b> kinh tế, chính sách này có lợi.
point of view	(1) A particular attitude or way of considering a matter - Một thái độ hoặc cách xem xét vấn đề cụ thể.	(1) Try to see things from her <b>point of view</b> . Hãy cố gắng nhìn mọi thứ từ <b>quan điểm</b> của cô ấy.

Springboard  
English

## DESTINATION C1-C2 | UNIT 4: CHANGE AND TECHNOLOGY

### PHRASES, PATTERNS AND COLLOCATIONS

#### Access

PPC	MEANING	EXAMPLES
have/gain/provide access to	(1) To have, gain, or provide the right or opportunity to use or see something - Có/quyền tiếp cận hoặc cung cấp quyền tiếp cận	<p>(1) Students must <b>have access to</b> the library. Sinh viên phải <b>có quyền truy cập</b> vào thư viện.</p> <p>(1.1) You can <b>gain access to</b> your account with this password. Bạn có thể <b>truy cập vào</b> tài khoản của mình bằng mật khẩu này.</p> <p>(1.2) The company <b>provides access to</b> training for all employees. Công ty <b>cung cấp quyền truy cập vào</b> các khóa đào tạo cho tất cả nhân viên.</p>
internet access	(1) The ability to connect to the internet - Truy cập internet	(1) Most hotels offer free <b>internet access</b> . Hầu hết các khách sạn cung cấp <b>truy cập internet</b> miễn phí.
wheelchair access	(1) The ability to enter a building or area using a wheelchair - Lối vào dành cho xe lăn	(1) The building has <b>wheelchair access</b> at the entrance. Tòa nhà có <b>lối vào dành cho xe lăn</b> ở cổng vào.

## Break

PPC	MEANING	EXAMPLES
break a habit	(1) To stop doing something that you do regularly, often without thinking - Bỏ một thói quen	(1) It's hard to <b>break the habit</b> of smoking. Rất khó để <b>bỏ thói quen</b> hút thuốc.
break with tradition	(1) To do something in a new way that is different from what has been done before - Phá vỡ truyền thống	(1) They decided to <b>break with tradition</b> and have a small wedding. Họ quyết định <b>phá vỡ truyền thống</b> và tổ chức một đám cưới nhỏ.
make the break	(1) To take a decisive step to leave or change a situation - Quyết định rời bỏ hoặc thay đổi	(1) She <b>made the break</b> from her old job to start her own business. Cô ấy đã <b>quyết định rời bỏ</b> công việc cũ để bắt đầu kinh doanh riêng.
take/have/need a break	(1) To stop doing something for a short period of time to rest - Nghỉ giải lao	(1) Let's <b>take/have a break</b> and have some coffee. <b>Hãy nghỉ giải lao</b> và uống một ít cà phê.  (1.1) You <b>need a break</b> from all this stress. Bạn <b>cần nghỉ giải lao</b> khỏi tất cả căng thẳng này.
a welcome break from	(1) A pleasant or necessary rest from something difficult or tiring - Sự nghỉ ngơi dễ chịu, cần thiết	(1) The holiday was <b>a welcome break from</b> work. Kỳ nghỉ là <b>một sự nghỉ ngơi dễ chịu</b> khỏi công việc.
lunch/tea/coffee	(1) A short period of rest	(1) We have <b>a lunch break</b> at 12:30.

break	from work for eating or drinking - Giờ nghỉ ăn trưa/uống trà/uống cà phê	Chúng tôi có <b>giờ nghỉ ăn trưa</b> lúc 12:30.  (1.1) Let's take <b>a coffee/tea break</b> in 10 minutes.  Hãy <b>nghỉ uống cà phê/ trà</b> trong 10 phút nữa.

## Change

PPC	MEANING	EXAMPLES
change from something to	(1) To switch from one thing to another - Thay đổi từ cái này sang cái khác	(1) The company <b>changed from</b> manual processes <b>to</b> automated systems. Công ty <b>đã thay đổi từ</b> quy trình thủ công <b>sang</b> hệ thống tự động.
change something into	(1) To transform or convert something into something else - Biến đổi hoặc chuyển đổi cái gì thành cái khác	(1) They plan to <b>change</b> the old factory <b>into</b> a museum. Họ dự định <b>biến đổi</b> nhà máy cũ <b>thành</b> bảo tàng.
change something for	(1) To replace something with something else - Thay thế cái gì bằng cái khác	(1) I need to <b>change</b> this shirt <b>for</b> a larger size. Tôi cần <b>đổi</b> chiếc áo này <b>lấy</b> cỡ lớn hơn.
change for the better	(1) To improve a situation or condition - Thay đổi để tốt hơn	(1) His health has <b>changed for the better</b> since he started exercising. Sức khỏe của anh ấy <b>đã tốt hơn</b> kể từ khi anh ấy bắt đầu tập thể dục.
change for the worse	(1) To worsen a situation or	(1) The weather <b>changed for the worse</b>

worse	condition - Thay đổi để xấu đi	overnight. Thời tiết đã <b>thay đổi xấu đi</b> qua đêm.
change your mind	(1) To change a decision or opinion - Thay đổi quyết định hoặc ý kiến	(1) She <b>changed her mind</b> about going to the party. Cô ấy <b>đã thay đổi ý định</b> về việc đi dự tiệc.
change the subject	(1) To start talking about something else to avoid talking about something uncomfortable or boring - Đổi chủ đề	(1) He <b>changed the subject</b> when the conversation became awkward. Anh ấy <b>đã đổi chủ đề</b> khi cuộc trò chuyện trở nên khó xử.
make a change	(1) To do something different from what was being done before - Thực hiện một sự thay đổi	(1) I decided to <b>make a change</b> in my daily routine by waking up early and exercising every morning. Tôi đã quyết định <b>thay đổi thói quen</b> hàng ngày của mình bằng cách dậy sớm và tập thể dục mỗi sáng.
undergo a change	(1) To experience a process of alteration or transformation - Trải qua một sự thay đổi	(1) The company has <b>undergone many changes</b> in recent years. Công ty <b>đã trải qua nhiều thay đổi</b> trong những năm gần đây.

### Clock

PPC	MEANING	EXAMPLES
set a clock	(1) To adjust a clock to the correct time - Điều chỉnh đồng hồ đúng giờ	(1) Don't forget to <b>set your clock</b> to daylight saving time. Đừng quên <b>điều chỉnh đồng hồ của bạn</b> sang giờ tiết kiệm ánh sáng ban ngày.



watch the clock	(1) To frequently check the time, often because you are eager for something to end - Liên tục xem đồng hồ	(1) She kept <b>watching the clock</b> , waiting for the meeting to end. Cô ấy liên tục <b>xem đồng hồ</b> , chờ đợi cuộc họp kết thúc.
against the clock	(1) In a race with time; to be under time pressure - Chạy đua với thời gian	(1) We were working <b>against the clock</b> to finish the project before the deadline. Chúng tôi đang <b>chạy đua với thời gian</b> để hoàn thành dự án trước thời hạn.
around the clock	(1) All day and all night; continuously - Liên tục suốt ngày đêm	(1) The hospital staff worked <b>around the clock</b> to care for the patients. Nhân viên bệnh viện đã làm việc <b>suốt ngày đêm</b> để chăm sóc bệnh nhân.
clockwise	(1) In the direction in which the hands of a clock move - Theo chiều kim đồng hồ	(1) Turn the knob <b>clockwise</b> to increase the volume. Xoay nút <b>theo chiều kim đồng hồ</b> để tăng âm lượng.
clockwork	(1) The mechanism of a clock that makes it work - Bộ máy đồng hồ (2) Used to describe something that happens at regular intervals, like the workings of a clock - Theo quy luật, đều đặn như bộ máy đồng hồ	(1) The toy soldier moved with <b>clockwork</b> precision. Người lính đồ chơi di chuyển với độ chính xác <b>như bộ máy đồng hồ</b> . (2) The trains run like <b>clockwork</b> in this city. Các chuyến tàu chạy <b>đều đặn như bộ máy đồng hồ</b> trong thành phố này.

Date

PPC

MEANING

EXAMPLES

date from	(1) To have existed since a particular time in the past - Tồn tại từ	(1) This castle <b>dates from</b> the 13th century. Lâu đài này <b>tồn tại từ</b> thế kỷ 13.
date back to	(1) To have existed since a particular time in the past - Có từ, tồn tại từ	(1) The tradition <b>dates back to</b> ancient times. Truyền thống này <b>có từ</b> thời cổ đại.
keep sth up to date	(1) To ensure that something is current and reflects the latest information or changes - Giữ cho cái gì đó cập nhật	(1) It's important to <b>keep</b> your software <b>up to date</b> . Việc <b>giữ</b> phần mềm của bạn <b>luôn cập nhật</b> là rất quan trọng.
set a date	(1) To decide on a specific date for something to happen - Đặt ngày	(1) We need to <b>set a date</b> for the meeting. Chúng ta cần <b>đặt ngày</b> cho cuộc họp.
fix a date	(1) To arrange or agree on a specific date for something - Định ngày	(1) They have <b>fixed a date</b> for the wedding. Họ đã <b>định ngày</b> cho đám cưới.
go on/make a date with sb	(1) To arrange or have a meeting with someone, especially in a romantic context - Hẹn hò với ai	(1) She <b>went on a date with</b> her classmate last night. Cô ấy <b>đã hẹn hò với</b> bạn cùng lớp tối qua.
at a later/future date	(1) At some time in the future - Vào một thời điểm sau	(1) We will discuss this issue <b>at a later date</b> . Chúng ta sẽ thảo luận vấn đề này <b>vào một thời điểm sau</b> .
to date	(1) Up until now; so far - Cho đến nay	(1) <b>To date</b> , we have received over 200 applications. <b>Cho đến nay</b> , chúng tôi đã nhận được hơn 200

đơn đăng ký.

**Demand**

PPC	MEANING	EXAMPLES
demand sth from sb	(1) To ask or expect someone to provide something - Yêu cầu cái gì từ ai	(1) The teacher <b>demanded</b> an explanation from the student. Giáo viên <b>yêu cầu</b> học sinh giải thích.
meet/satisfy a demand	(1) To fulfill a need or request - Đáp ứng nhu cầu	(1) The company is struggling to <b>meet/satisfy the demand</b> for its products. Công ty đang gặp khó khăn trong <b>việc đáp ứng nhu cầu</b> cho sản phẩm của mình.
make a demand	(1) To ask or require something firmly - Đưa ra yêu cầu	(1) The workers <b>made a demand</b> for higher wages. Công nhân <b>đã đưa ra yêu cầu</b> tăng lương.
the demand for	(1) The need or desire for goods or services - Nhu cầu đối với	(1) <b>The demand for</b> electric cars is increasing. <b>Nhu cầu đối với</b> xe điện đang tăng lên.
in demand	(1) Very popular and wanted by many people - Được ưa chuộng, có nhu cầu cao	(1) Skilled workers are always <b>in demand</b> . Lao động có kỹ năng luôn <b>được ưa chuộng</b> .
on demand	(1) Whenever someone asks for it - Theo yêu cầu	(1) The service is available <b>on demand</b> . Dịch vụ có sẵn <b>theo yêu cầu</b> .

**Energy**

PPC	MEANING	EXAMPLES
-----	---------	----------

have the energy to do	(1) To have enough strength or enthusiasm to do something - Có đủ năng lượng hoặc động lực để làm gì	(1) After a long day at work, I barely <b>have the energy to</b> cook dinner. Sau một ngày dài làm việc, tôi hầu như <b>không còn đủ năng lượng để</b> nấu bữa tối.
lack the energy to do	(1) To not have enough strength or enthusiasm to do something - Thiếu năng lượng hoặc động lực để làm gì	(1) I <b>lack the energy to</b> go out tonight. Tôi <b>không có đủ năng lượng để</b> ra ngoài tối nay.
put/throw your energy into	(1) To use a lot of effort or enthusiasm to achieve something - Đổ sức, nỗ lực vào việc gì	(1) She <b>put all her energy into</b> finishing the project. Cô ấy <b>đã đổ tất cả sức lực vào</b> việc hoàn thành dự án.
nuclear energy	(1) Energy that is produced when the nucleus of an atom is split or combined - Năng lượng hạt nhân	(1) Many countries are investing in <b>nuclear energy</b> as an alternative to fossil fuels. Nhiều quốc gia đang đầu tư vào <b>năng lượng hạt nhân</b> như một giải pháp thay thế cho nhiên liệu hóa thạch.
source of energy	(1) The origin or method through which energy is produced - Nguồn năng lượng	(1) Solar power is a renewable <b>source of energy</b> . Năng lượng mặt trời là một <b>nguồn năng lượng</b> tái tạo.
energy needs	(1) The amount of energy required by a person, country, or system - Nhu cầu năng lượng	(1) The country's <b>energy needs</b> are expected to grow in the next decade. <b>Nhu cầu năng lượng</b> của quốc gia được dự đoán sẽ tăng trong thập kỷ tới.

energy crisis	(1) A situation in which the supply of energy is not enough to meet the demand - Khủng hoảng năng lượng	(1) The <b>energy crisis</b> has led to higher fuel prices worldwide. <b>Khủng hoảng năng lượng</b> đã dẫn đến giá nhiên liệu tăng cao trên toàn thế giới.
---------------	---	---

## Form

PPC	MEANING	EXAMPLES
form an impression of	(1) To get an idea or opinion of something or someone - Hình thành ấn tượng về ai/cái gì	(1) It's important to <b>form an impression of</b> a company before applying for a job there. Điều quan trọng là <b>hình thành ấn tượng</b> về một công ty trước khi ứng tuyển vào đó.
take/assume the form of	(1) To appear or develop in a particular shape or way - Mang hình thức hoặc phát triển thành cái gì	(1) The mysterious creature could <b>assume the form of</b> any animal it encountered Sinh vật bí ẩn đó có thể <b>biến thành</b> bất kỳ con vật nào mà nó gặp phải
fill in/out a form	(1) To complete a document by adding information in the spaces provided - Điền vào một mẫu đơn	(1) Please <b>fill in/out this form</b> with your personal information before submitting your application. Vui lòng <b>điền vào mẫu đơn này</b> với thông tin cá nhân của bạn trước khi nộp đơn đăng ký.
in the form of	(1) Represented or appearing in a particular shape or type - Dưới hình thức, dạng	(1) Payment will be made <b>in the form of</b> a check. Thanh toán sẽ được thực hiện <b>dưới dạng</b> một tấm séc.
in good form	(1) In good physical or mental condition - Ở trạng thái tốt, phong độ tốt	(1) The team is <b>in good form</b> ahead of the final match. Đội bóng đang <b>có phong độ tốt</b> trước trận

		chung kết.
in bad form	(1) In poor physical or mental condition - Ở trạng thái xấu, phong độ kém	(1) He has been <b>in bad form</b> since his injury. Anh ấy đã <b>có phong độ kém</b> kể từ khi bị chấn thương.
application form	(1) A document used to make a formal request for something, such as a job or a place at a university - Đơn xin, đơn ứng tuyển	(1) You need to complete an <b>application form</b> to apply for the course. Bạn cần hoàn thành một <b>đơn ứng tuyển</b> để đăng ký khóa học.

## Good

PPC	MEANING	EXAMPLES
good (for sb) to do	(1) Beneficial or advantageous for someone to do - Tốt cho ai đó khi làm gì	(1) It's <b>good for you to</b> exercise regularly. Tập thể dục thường xuyên là <b>tốt cho bạn</b> .
a good deal	(1) A large amount - Nhiều (2) Something that is sold at a lower price than usual - Một món hời	(1) She spends <b>a good deal of</b> time studying. Cô ấy dành <b>nhiều</b> thời gian để học. (2) I got <b>a good deal</b> on this laptop. Tôi đã mua được chiếc laptop này với <b>giá hời</b> .
a good many	(1) A large number of - Nhiều	(1) <b>A good many</b> people attended the event. <b>Rất nhiều</b> người đã tham dự sự kiện.
a good few	(1) Quite a large number of - Khá nhiều	(1) It took me <b>a good few</b> hours to complete the assignment, but I'm happy with the result. Tôi đã mất <b>khá nhiều</b> giờ để hoàn thành bài tập, nhưng tôi rất hài lòng với kết quả.



good of sb to do	(1) Kind or generous of someone to do something - Tử tế của ai đó khi làm gì	(1) It was <b>good of you to</b> help me with the project. <b>Bạn thật tử tế</b> khi giúp tôi với dự án.
for sb's own good	(1) Done to help or benefit someone, though it may not be liked by them - Vì lợi ích của ai đó	(1) This decision is <b>for your own good</b> . Quyết định này là <b>vì lợi ích của bạn</b> .
no good	(1) Useless, not beneficial or helpful - Vô ích, không có lợi	(1) It's <b>no good</b> trying to persuade him; he's already made up his mind. Cố thuyết phục anh ấy là <b>vô ích</b> ; anh ấy đã quyết định rồi.
it's no good doing	(1) It is not worth or helpful to do something - Không có ích khi làm gì	(1) <b>It's no good</b> arguing with her. Tranh cãi với cô ấy là <b>không có ích</b> .

### Know

PPC	MEANING	EXAMPLES
know (sth) about	(1) To be familiar with or have knowledge of something - Biết về cái gì	(1) Do you <b>know anything about</b> this topic? Bạn có <b>biết gì về</b> chủ đề này không?
know sb/sth to do	(1) To recognize that someone or something behaves or acts in a certain way - Biết ai/cái gì làm gì	(1) I <b>know her to have helped</b> many people in need, even though she never talks about it. Tôi <b>biết cô ấy đã giúp đỡ</b> nhiều người cần hỗ trợ, mặc dù cô ấy chưa bao giờ nói về điều đó
know sb/sth to	(1) To recognize or	(1) I <b>know him to be</b> honest.

be	understand something to be a certain way - Biết ai/cái gì như thế nào	Tôi <b>biết anh ấy</b> là người trung thực.
know better	(1) To be wise or experienced enough to avoid doing something - Biết rõ hơn, không làm điều gì đó vì biết rõ hơn	(1) You should <b>know better</b> than to trust him. Bạn nên <b>biết rõ hơn</b> là đừng nên tin tưởng anh ta.
get/come to know	(1) To begin to be familiar with someone or something - Làm quen, bắt đầu biết đến	(1) It takes time to <b>get to know</b> new colleagues. Cần có thời gian <b>để làm quen</b> với đồng nghiệp mới.
let sb know	(1) To inform someone - Cho ai biết	(1) <b>Let me know</b> if you need any help. <b>Hãy cho tôi biết</b> nếu bạn cần giúp đỡ.
in the know	(1) Having more information about something than most people - Có thông tin, biết rõ	(1) Only a few people in the company are <b>in the know</b> about the merger. Chỉ một vài người trong công ty <b>biết rõ về</b> vụ sáp nhập.
know-how	(1) Practical knowledge or skill - Kiến thức thực tiễn, kỹ năng thực hành	(1) He has the <b>know-how</b> to fix any computer problem. Anh ấy <b>có kỹ năng</b> để sửa chữa bất kỳ vấn đề máy tính nào.

### Lead

PPC	MEANING	EXAMPLES
lead sb into	(1) To cause someone to go somewhere or do something - Dẫn dắt ai vào việc gì	(1) He <b>led her into</b> the room. Anh ấy <b>dẫn cô vào</b> phòng.

lead the way	<p>(1) To show the path or direction for someone to follow - Dẫn đường</p> <p>(2) To be the first to do something, setting an example for others - Đi đầu, dẫn dắt</p>	<p>(1) The guide <b>led the way</b> through the forest. Hướng dẫn viên <b>dẫn đường</b> qua khu rừng.</p> <p>(2) This company has <b>led the way</b> in developing new technology. Công ty này đã <b>đi đầu</b> trong việc phát triển công nghệ mới.</p>
lead the world	<p>(1) To be the best or most successful in a particular field - Dẫn đầu thế giới</p>	<p>(1) This country <b>leads the world</b> in renewable energy. Quốc gia này <b>dẫn đầu thế giới</b> về năng lượng tái tạo.</p>
lead sb to do	<p>(1) To cause someone to do something - Dẫn dắt ai làm gì</p>	<p>(1) His curiosity <b>led him to explore</b> new ideas. Sự tò mò đã <b>dẫn dắt anh khám phá</b> những ý tưởng mới.</p>
lead to/down/through	<p>(1) To guide someone to a particular place or along a particular route - Dẫn đến, dẫn qua</p>	<p>(1) This path <b>leads to</b> the river. Con đường này <b>dẫn đến</b> con sông.</p> <p>(1.1) She <b>led him down</b> the stairs. Cô ấy <b>dẫn anh xuống</b> cầu thang.</p> <p>(1.2) He <b>led us through</b> the museum. Anh ấy <b>dẫn chúng tôi qua</b> bảo tàng.</p>
take/hold the lead	<p>(1) To start winning a race or competition - Dẫn đầu, chiếm ưu thế</p> <p>(2) To take initiative or</p>	<p>(1) She <b>took the lead</b> in the second lap of the race. Cô ấy <b>dẫn đầu</b> trong vòng đua thứ hai.</p>

	control - Chủ động, nắm quyền kiểm soát	(2) Someone needs to <b>take the lead</b> in organizing the event. Ai đó cần <b>chủ động</b> tổ chức sự kiện này.
follow sb's lead	(1) To do the same thing that someone else has done - Theo gương ai đó	(1) The rest of the team <b>followed her lead</b> and worked harder. Phần còn lại của đội đã <b>theo gương cô ấy</b> và làm việc chăm chỉ hơn.
in the lead	(1) In a position ahead of others in a race or competition - Dẫn đầu	(1) She is currently <b>in the lead</b> in the marathon. Cô ấy hiện đang <b>dẫn đầu</b> trong cuộc thi marathon.

## Link

PPC	MEANING	EXAMPLES
link to	(1) To connect one thing with another - Kết nối, liên kết với	(1) The study <b>links</b> high cholesterol <b>to</b> heart disease. Nghiên cứu <b>liên kết</b> cholesterol cao <b>với</b> bệnh tim.
link sb/sth to/with	(1) To make a connection between something or someone and something else - Liên kết ai/cái gì với cái gì	(1) The police have <b>linked</b> the suspect <b>to/with</b> the crime scene. Cảnh sát đã <b>liên kết</b> nghi phạm <b>với</b> hiện trường vụ án.

click on/follow a link	(1) To select or activate a hyperlink - Nhấp chuột hoặc theo dõi một liên kết	(1) <b>Click on</b> the link to visit our website. <b>Nhấp chuột vào</b> liên kết để truy cập trang web của chúng tôi. (1.1) To access the detailed instructions, please <b>follow the link</b> provided in the email Để truy cập hướng dẫn chi tiết, vui lòng <b>nhấp vào đường link</b> được cung cấp trong email.
find/prove/establish a link between	(1) To discover, demonstrate, or create a connection or relationship between two or more things - Tìm kiếm/chứng minh/xác lập mối liên kết	(1) The researchers are trying to <b>find/prove/establish a link between</b> diet and health. Các nhà nghiên cứu đang cố gắng <b>xác lập mối liên kết giữa</b> chế độ ăn uống và sức khỏe.

## Place

PPC	MEANING	EXAMPLES
change/swap places with	(1) To take someone's position or situation in exchange for theirs - Đổi vị trí, hoán đổi hoàn cảnh với ai đó	(1) Would you ever want to <b>change/swap places with</b> a celebrity? Bạn có bao giờ muốn <b>đổi vị trí với</b> một người nổi tiếng không?
take the place of	(1) To replace or substitute for someone or something - Thay thế ai đó hoặc cái gì	(1) Online meetings have <b>taken the place of</b> in-person conferences. Các cuộc họp trực tuyến đã <b>thay thế cho</b> các hội nghị trực tiếp.
take sb's place	(1) To assume someone's role or position - Thế chỗ, đảm nhận vị trí của ai	(1) When the manager retired, his assistant <b>took his place</b> . Khi quản lý nghỉ hưu, trợ lý của ông ấy đã <b>đảm nhận vị trí</b> .

put sth into place	(1) To implement or establish something - Thiết lập, đưa vào thực hiện	(1) The new safety regulations were <b>put into place</b> last month. Quy định an toàn mới đã được <b>đưa vào thực hiện</b> từ tháng trước.
in place of	(1) Instead of someone or something - Thay cho, thay vì	(1) You can use yogurt <b>in place of</b> cream in this recipe. Bạn có thể dùng sữa chua <b>thay cho</b> kem trong công thức này.
out of place	(1) Not in the correct or expected position; feeling uncomfortable or awkward - Không đúng chỗ, không phù hợp	(1) His casual attire looked <b>out of place</b> at the formal event. Bộ trang phục bình thường của anh ấy trông <b>không phù hợp</b> tại sự kiện trang trọng.
place of work	(1) The location where one works - Nơi làm việc	(1) Please provide your <b>place of work</b> on the application form. Vui lòng cung cấp <b>nơi làm việc</b> của bạn trong đơn đăng ký.
no place for	(1) Not suitable or appropriate - Không có chỗ, không phù hợp cho	(1) There's <b>no place</b> for dishonesty in our team. <b>Không có chỗ cho</b> sự không trung thực trong đội của chúng tôi.

### Process

PPC	MEANING	EXAMPLES
the process of	(1) A series of actions or steps taken to achieve a particular end - Quá trình	(1) <b>The process of</b> applying for a visa can be complicated. <b>Quá trình</b> xin visa có thể phức tạp.



	thực hiện một loạt các hành động hoặc bước để đạt được mục tiêu cụ thể	
in the process of doing	(1) Currently engaged in or performing a series of actions to achieve something - Đang trong quá trình làm gì đó	(1) She is <b>in the process of moving</b> to a new apartment. Cô ấy <b>đang trong quá trình chuyển</b> đến căn hộ mới.
peace process	(1) A series of discussions and agreements designed to end a conflict and achieve peace - Quá trình đàm phán hòa bình	(1) The <b>peace process</b> between the two countries has been ongoing for years. <b>Quá trình đàm phán hòa bình</b> giữa hai nước đã diễn ra trong nhiều năm.
a process of elimination	(1) A method of identifying something by systematically eliminating all other possibilities - Quá trình loại trừ	(1) We found the answer by <b>a process of elimination</b> . Chúng tôi đã tìm ra câu trả lời <b>bằng cách loại trừ</b> .

### Purpose

PPC	MEANING	EXAMPLES
serve a purpose	(1) To be useful or helpful in some way - Đóng vai trò, phục vụ mục đích nào đó	(1) This tool <b>serves a specific purpose</b> in the workshop. Công cụ này <b>phục vụ một mục đích cụ thể</b> trong xưởng.
the purpose of doing	(1) The reason for which something is done or created - Mục đích của việc	(1) <b>The purpose of studying history</b> is to learn from past mistakes. <b>Mục đích của việc học lịch sử</b> là học hỏi từ

	làm gì đó	những sai lầm trong quá khứ.
sb's purpose in doing	(1) Someone's reason for doing something - Mục đích của ai đó khi làm gì	(1) <b>Her purpose in joining</b> the committee was to make a difference in the community. <b>Mục đích của cô ấy khi tham gia</b> ủy ban là tạo ra sự thay đổi trong cộng đồng.
a sense of purpose	(1) A feeling of having a clear aim or goal - Cảm giác có mục đích, định hướng rõ ràng	(1) Volunteering gives her <b>a strong sense of purpose</b> . Làm tình nguyện mang lại cho cô ấy <b>cảm giác có mục đích rõ ràng</b> .
on purpose	(1) Intentionally; with a specific goal in mind - Cố ý, có mục đích	(1) He broke the vase <b>on purpose</b> to get attention. Anh ấy <b>cố ý</b> làm vỡ cái bình để thu hút sự chú ý.

## Reality

PPC	MEANING	EXAMPLES
escape from reality	(1) To avoid or try to forget about the real world by engaging in activities or fantasies - Trốn tránh thực tế	(1) Some people read novels to <b>escape from reality</b> . Một số người đọc tiểu thuyết để <b>trốn tránh thực tế</b> .
face (up to) reality	(1) To confront or accept the truth or real situation, even if it is difficult - Đối mặt với thực tế	(1) It's time to <b>face up to reality</b> and deal with the problem. Đã đến lúc <b>đối mặt với thực tế</b> và giải quyết vấn đề.
become a reality	(1) To happen or come into existence - Trở thành hiện thực	(1) Her dream of opening a bakery <b>became a reality</b> last year. Giấc mơ mở tiệm bánh của cô ấy <b>đã trở thành hiện thực</b> vào năm ngoái.

in reality	(1) Used to describe the true situation, as opposed to what one might expect or think - Trong thực tế, thực ra	(1) It may seem easy, but <b>in reality</b> , it requires a lot of hard work. Điều này có vẻ dễ dàng, nhưng <b>thực ra</b> , nó đòi hỏi rất nhiều sự nỗ lực.
virtual reality	(1) A computer-generated simulation of a three-dimensional environment that can be interacted with in a seemingly real way - Thực tế ảo	(1) <b>Virtual reality</b> is becoming increasingly popular in gaming. <b>Thực tế ảo</b> đang ngày càng trở nên phổ biến trong lĩnh vực trò chơi điện tử.
reality TV	(1) Television programs that feature real people doing real things, often in a competition or unscripted format - Truyền hình thực tế	(1) <b>Reality TV</b> shows attract millions of viewers every week. <b>Các chương trình truyền hình thực tế</b> thu hút hàng triệu người xem mỗi tuần.

## Tool

PPC	MEANING	EXAMPLES
a tool for doing	(1) Something that helps you achieve a particular purpose - Công cụ để làm gì	(1) The internet is <b>a powerful tool for learning</b> new skills. Internet là <b>một công cụ mạnh mẽ để học</b> các kỹ năng mới.
a tool of	(1) Something used to achieve a purpose or an outcome, often with a particular focus on control or influence - Công cụ của cái gì đó, thường liên quan	(1) Propaganda is often used as <b>a tool of</b> political control. Tuyên truyền thường được sử dụng như <b>một công cụ kiểm soát chính trị</b> .

	đến sự kiểm soát hoặc ảnh hưởng	
toolbar	(1) A row or set of icons or buttons on a computer screen that are clicked to perform particular functions - Thanh công cụ trên màn hình máy tính	(1) You can customize the <b>toolbar</b> to include your most-used commands. Bạn có thể tùy chỉnh <b>thanh công cụ</b> để bao gồm các lệnh bạn sử dụng nhiều nhất.
tool kit	(1) A set of tools that are used for a particular purpose - Bộ dụng cụ	(1) Every car should have a basic <b>tool kit</b> for emergency repairs. Mỗi chiếc xe nên có một <b>bộ dụng cụ</b> cơ bản để sửa chữa khẩn cấp.
tool box	(1) A container for holding tools - Hộp đựng dụng cụ	(1) He kept all his tools neatly organized in a <b>tool box</b> . Anh ấy giữ tất cả các dụng cụ của mình được sắp xếp gọn gàng trong <b>hộp đựng dụng cụ</b> .

## Use

PPC	MEANING	EXAMPLES
use sth for doing	(1) To utilize something for a specific purpose or activity - Sử dụng cái gì để làm gì	(1) She <b>uses</b> her laptop <b>for</b> studying. Cô ấy <b>sử dụng</b> máy tính xách tay <b>để</b> học tập.
use sth to do	(1) To employ something in order to accomplish a task - Dùng cái gì để làm gì	(1) He <b>used</b> a key <b>to</b> unlock the door. Anh ấy <b>đã dùng</b> chìa khóa <b>để</b> mở cửa.
use sth as	(1) To employ something in a particular role or function - Sử dụng cái gì như là	(1) You can <b>use</b> this box <b>as</b> a table. Bạn có thể <b>sử dụng</b> chiếc hộp này <b>như</b> một cái bàn.

use sth properly	(1) To utilize something in the correct or appropriate way - Sử dụng cái gì đúng cách	(1) Make sure to <b>use</b> the equipment <b>properly</b> to avoid injury. Hãy chắc chắn <b>sử dụng</b> thiết bị <b>đúng cách</b> để tránh bị thương.
have many uses	(1) To be applicable or useful in various ways - Có nhiều công dụng	(1) Vinegar <b>has many uses</b> around the house. Giấm <b>có nhiều công dụng</b> trong gia đình.
in use	(1) Currently being utilized or employed - Đang được sử dụng	(1) The phone was already <b>in use</b> when I called. Chiếc điện thoại đã <b>đang được sử dụng</b> khi tôi gọi.
of use	(1) Useful or beneficial for a particular purpose - Có ích	(1) This tool might be <b>of use</b> to you in your project. Công cụ này có thể sẽ <b>có ích</b> cho bạn trong dự án của mình.
of no use	(1) Not useful or beneficial - Không có ích	(1) The old software is <b>of no use</b> to us anymore. Phần mềm cũ <b>không còn ích lợi gì</b> cho chúng tôi nữa.
it's/there's no use doing	(1) There is no point or benefit in doing something - Làm gì cũng vô ích	(1) <b>It's/There's no use arguing</b> with him; he won't change his mind. <b>Tranh cãi</b> với anh ta <b>cũng vô ích</b> ; anh ấy sẽ không thay đổi ý định đâu.

what's the use of doing?	(1) Used to express the pointlessness or futility of doing something - Làm gì có ích gì?	(1) <b>What's the use of</b> complaining when nothing will change? Phàn nàn <b>có ích gì</b> khi không có gì sẽ thay đổi?
--------------------------	--	--

## Web

PPC	MEANING	EXAMPLES
surf the web	(1) To browse or search for information on the internet - Lướt web	(1) He spent the evening <b>surfing the web</b> for travel ideas. Anh ấy đã dành cả buổi tối để <b>lướt web</b> tìm ý tưởng du lịch.
on the web	(1) Available or accessible via the internet - Trên web, trên mạng	(1) You can find plenty of tutorials <b>on the web</b> . Bạn có thể tìm thấy nhiều bài hướng dẫn <b>trên mạng</b> .
website	(1) A collection of related web pages, usually maintained by a single entity, that are accessible via the internet - Trang web	(1) The company just launched its new <b>website</b> . Công ty vừa ra mắt <b>trang web</b> mới của mình.
web page	(1) A document on the internet that can contain text, images, and links to other web pages - Trang web con	(1) Each product has its own <b>web page</b> on the site. Mỗi sản phẩm có một <b>trang web riêng</b> trên trang web.
webcam	(1) A camera that sends live images through the internet - Camera web	(1) We used a <b>webcam</b> to video chat with our friends abroad. Chúng tôi đã sử dụng <b>camera web</b> để trò chuyện video với bạn bè ở nước ngoài.

World Wide Web	(1) The system of interlinked hypertext documents that are accessed via the internet - Mạng lưới toàn cầu	(1) The <b>World Wide Web</b> has transformed how we access information. <b>Mạng lưới toàn cầu</b> đã thay đổi cách chúng ta truy cập thông tin.
webmaster	(1) A person responsible for maintaining a website - Quản trị viên web	(1) The <b>webmaster</b> is updating the site with new content. <b>Quản trị viên web</b> đang cập nhật trang với nội dung mới.
weblog	(1) A blog or website where a person regularly records opinions or experiences - Nhật ký web, blog	(1) She started a <b>weblog</b> to document her travels. Cô ấy bắt đầu một <b>blog</b> để ghi lại những chuyến du lịch của mình.

## Wheel

PPC	MEANING	EXAMPLES
take the wheel	(1) To take control of a vehicle by driving it - Cầm lái, điều khiển phương tiện (2) To take control of a situation - Nắm quyền kiểm soát tình huống	(1) She asked her friend to <b>take the wheel</b> while she checked the map. Cô ấy nhờ bạn mình <b>cầm lái</b> trong khi cô ấy kiểm tra bản đồ.  (2) After the crisis, he decided to <b>take the wheel</b> and lead the team. Sau khủng hoảng, anh ấy quyết định <b>nắm quyền kiểm soát</b> và dẫn dắt đội.
at/behind the wheel	(1) In control of a vehicle, driving it - Đang lái xe, điều	(1) He was <b>at/behind the wheel</b> when the accident happened.



	khiển phương tiện (2) In control of a situation - Đang kiểm soát tình hình	Anh ấy đang <b>lái xe</b> khi tai nạn xảy ra.  (2) She's <b>at the wheel of</b> the project and making good progress. Cô ấy <b>đang kiểm soát</b> dự án và đang tiến triển tốt.
on wheels	(1) Equipped with wheels - Có bánh xe (2) Used to describe something that moves smoothly or easily - Di chuyển trơn tru, dễ dàng	(1) The suitcase <b>on wheels</b> is much easier to carry. Chiếc vali <b>có bánh xe</b> dễ mang theo hơn nhiều.  (2) The plan went off without a hitch, like a machine <b>on wheels</b> . Kế hoạch diễn ra suôn sẻ, như một cỗ máy vận hành <b>trơn tru</b> .
wheel of fortune	(1) A concept of how luck and fortune change unpredictably - Bánh xe số phận, sự thay đổi may rủi	(1) The <b>wheel of fortune</b> turned in his favor, and he won the lottery. <b>Bánh xe số phận</b> đã quay về phía anh ấy, và anh ấy trúng xổ số.

IDIOM	MEANING	EXAMPLES
a leopard can't change its spots	(1) People cannot change their essential nature or character, no matter how hard they try - Giang sơn dễ đổi, bản tính khó dời	(1) He says he's changed, but <b>a leopard can't change its spots</b> . Anh ấy nói rằng anh ấy đã thay đổi, nhưng <b>giang sơn dễ đổi, bản tính khó dời</b> .
all mod cons	(1) All modern conveniences, typically	(1) The apartment comes with <b>all mod cons</b> , including a dishwasher and air conditioning.

	referring to electrical devices in the home - Tiện nghi hiện đại	Căn hộ đi kèm với <b>tất cả các tiện nghi hiện đại</b> , bao gồm cả máy rửa bát và điều hòa.
break the mould	(1) To do something in a completely new way, breaking away from the traditional or expected - Phá vỡ khuôn mẫu	(1) Their latest product really <b>breaks the mould</b> in terms of innovation. Sản phẩm mới nhất của họ thực sự <b>phá vỡ khuôn mẫu</b> về mặt đổi mới.
change your tune	(1) To change your opinion or attitude, especially because it benefits you to do so - Thay đổi quan điểm hoặc thái độ	(1) She was against the idea at first, but she <b>changed her tune</b> when she realized how much money she could make. Ban đầu cô ấy phản đối ý tưởng này, nhưng cô ấy <b>đã thay đổi quan điểm</b> khi nhận ra mình có thể kiếm được bao nhiêu tiền.
have a change of heart	(1) To change your opinion or feelings about something - Thay đổi quyết định hoặc cảm xúc về điều gì	(1) He was going to quit his job, but he <b>had a change of heart</b> and decided to stay. Anh ấy định nghỉ việc, nhưng <b>đã thay đổi quyết định</b> và quyết định ở lại.
know sth inside out	(1) To be very familiar with something; to know everything about it - Biết rõ cái gì, hiểu tường tận	(1) After working here for 10 years, she <b>knows</b> the company <b>inside out</b> . Sau 10 năm làm việc ở đây, cô ấy <b>biết rõ</b> công ty <b>từ trong ra ngoài</b> .
reinvent the wheel	(1) To waste time trying to develop something that already exists - Phí thời gian phát minh lại cái đã có	(1) There's no need to <b>reinvent the wheel</b> ; just use the existing software. Không cần phải <b>phát minh lại cái đã có</b> ; chỉ cần sử dụng phần mềm hiện có.

stick to your guns	(1) To refuse to change your beliefs or actions, despite criticism or opposition - Giữ vững lập trường, không thay đổi ý kiến	(1) Even though everyone disagreed with her, she <b>stuck to her guns</b> and continued with her plan. Dù mọi người không đồng ý, cô ấy vẫn <b>giữ vững lập trường</b> và tiếp tục với kế hoạch của mình.
the tools of the trade	(1) The skills and equipment that are essential for a particular job or activity - Công cụ và kỹ năng cần thiết cho công việc	(1) As a photographer, a good camera is one of the essential <b>tools of the trade</b> . Là một nhiếp ảnh gia, một chiếc máy ảnh tốt là một trong <b>những công cụ cần thiết cho công việc</b> .
turn over a new leaf	(1) To start behaving in a better or more responsible way - Bắt đầu thay đổi hành vi theo hướng tích cực hơn	(1) After his mistakes, he decided to <b>turn over a new leaf</b> and improve his work ethic. Sau những sai lầm của mình, anh ấy <b>quyết định thay đổi</b> và cải thiện đạo đức làm việc.

# Springboard English

## DESTINATION C1-C2 | UNIT 6: TIME AND WORK

## PHRASES, PATTERNS AND COLLOCATIONS

## About

PPC	MEANING	EXAMPLES
partly/mainly/all about	(1) To some/large/complete extent regarding a particular subject- Một phần/lớn/phần lớn về một chủ đề cụ thể.	(1) The movie is <b>partly about</b> friendship. Bộ phim <b>một phần</b> nói về tình bạn. (1.1) The book is <b>mainly about</b> the history of the city. Cuốn sách <b>chủ yếu</b> nói về lịch sử của thành phố. (1.2) It's <b>all about</b> making the right choices. Tất cả <b>đều là về</b> việc đưa ra lựa chọn đúng đắn.
do sth about	(1) Take action to solve a problem or improve a situation- Làm điều gì đó để giải quyết vấn đề hoặc cải thiện tình huống.	(1) We need to <b>do something about</b> the noise in the office. Chúng ta cần <b>làm gì đó về</b> tiếng ồn trong văn phòng.
about time	(1) Used to say that something should have happened sooner- Đã đến lúc (chỉ việc gì đó lẽ ra nên xảy ra sớm hơn).	(1) It's <b>about time</b> you cleaned your room. <b>Đã đến lúc</b> bạn dọn dẹp phòng của mình rồi.
about to do	(1) Ready to do something or going to do something	(1) I was <b>about to leave</b> when the phone rang. Tôi <b>sắp rời đi</b> thì điện thoại reo.

very soon- Sắp làm gì đó.

## Age

PPC	MEANING	EXAMPLES
act your age	(1) Behave in a way that is appropriate to your age- Hành xử đúng với độ tuổi của mình.	(1) Stop being so immature and <b>act your age</b> . Đừng trẻ con nữa, hãy <b>hành xử đúng tuổi</b> của mình đi.
(at/by/from) the age of	(1) At a particular time in your life when you are a particular number of years old- Ở độ tuổi cụ thể.	(1) She learned to read <b>at the age of</b> five. Cô ấy học đọc <b>ở độ tuổi</b> năm tuổi. (1.1) He retired <b>by the age of</b> sixty. Ông ấy đã nghỉ hưu <b>khi đến tuổi</b> sáu mươi.
under age	(1) Not legally old enough to do something- Chưa đủ tuổi (theo luật pháp).	(1) He's <b>under age</b> for drinking alcohol. Anh ấy <b>chưa đủ tuổi</b> để uống rượu.
school/working age	(1) The age at which a person is required or expected to attend school or work- Tuổi đi học/làm việc.	(1) Children of <b>school age</b> must attend classes regularly. Trẻ em <b>độ tuổi đi học</b> phải đi học đều đặn. (1.1) People of <b>working age</b> should contribute to the economy. Những người <b>độ tuổi lao động</b> nên đóng góp cho nền kinh tế.
with age	(1) As you grow older- Khi lớn tuổi.	(1) <b>With age</b> , comes wisdom. <b>Khi lớn tuổi</b> , trí tuệ sẽ đến.
age limit	(1) The maximum or minimum age at which something is allowed or required- Giới hạn tuổi.	(1) The <b>age limit</b> for the competition is 18. <b>Giới hạn tuổi</b> cho cuộc thi là 18.

age bracket/group	(1) A range of ages; a group of people within a specific age range- Nhóm tuổi, độ tuổi.	(1) The survey targeted people in the 25-35 <b>age bracket</b> . Cuộc khảo sát nhằm vào những người trong <b>nhóm tuổi</b> từ 25-35. (1.1) The product is popular among the 18-24 <b>age group</b> . Sản phẩm này phổ biến trong <b>độ tuổi</b> từ 18-24.
(in the) Stone/Bronze/Iron Age	(1) Referring to one of the prehistoric periods of human history characterized by the use of particular materials for tools and weapons- (Trong thời đại) Đồ đá/Đồ đồng/Đồ sắt.	(1) <b>In the Stone Age</b> , people used simple stone tools. <b>Trong thời đại Đồ đá</b> , con người sử dụng các công cụ bằng đá đơn giản. (1.1) The <b>Bronze Age</b> was marked by the development of metalworking skills. Thời đại <b>Đồ đồng</b> được đánh dấu bởi sự phát triển của kỹ thuật luyện kim. (1.2) Weapons became more advanced <b>in the Iron Age</b> . Vũ khí trở nên tiên tiến hơn <b>trong thời đại Đồ sắt</b> .

## Ages

PPC	MEANING	EXAMPLES
take/spend ages doing	(1) To take or spend a very long time to do something- Mất rất nhiều thời gian để làm gì đó.	(1) It <b>took ages</b> to finish the report. Mất <b>rất nhiều thời gian</b> để hoàn thành báo cáo. (1.1) She <b>spent ages</b> cleaning the house. Cô ấy đã <b>mất rất nhiều thời gian</b> để dọn dẹp nhà cửa.
ages ago	(1) A very long time ago-	(1) I met him <b>ages ago</b> .

	Rất lâu rồi.	Tôi đã gặp anh ấy <b>rất lâu rồi</b> .
seems/feels like ages	(1) Used to say that something feels like it has lasted for a long time- Cảm giác như đã rất lâu rồi.	(1) It <b>feels like ages</b> since we last saw each other. <b>Cảm giác như đã rất lâu</b> từ lần cuối chúng ta gặp nhau.

### Ever

PPC	MEANING	EXAMPLES
hardly ever	(1) Almost never- Hầu như không bao giờ.	(1) He <b>hardly ever</b> goes to the gym. Anh ấy <b>hầu như không bao giờ</b> đi đến phòng gym.
if ever	(1) If something happens at all; rarely- Nếu có xảy ra, hiếm khi.	(1) We rarely, <b>if ever</b> , see each other anymore. Chúng tôi <b>hiếm khi, nếu có</b> còn gặp nhau nữa.
first/only sth ever (to)	(1) Used to emphasize that something is the first or only time it has happened- Lần đầu tiên hoặc duy nhất.	(1) She was the <b>first woman ever</b> to win the award. Cô ấy là <b>người phụ nữ đầu tiên</b> giành được giải thưởng.
bigger/better than ever	(1) Even more than before- Lớn hơn/tốt hơn bao giờ hết.	(1) The new version is <b>better than ever</b> . Phiên bản mới <b>tốt hơn bao giờ hết</b> .
as ever	(1) As always; in the same way as always- Như thường lệ, như mọi khi.	(1) She was late <b>as ever</b> . Cô ấy đến muộn <b>như mọi khi</b> .
ever since	(1) Continuously since a particular time- Kể từ đó, suốt từ đó.	(1) They've been friends <b>ever since</b> they met at university. Họ đã là bạn bè <b>kể từ khi</b> gặp nhau ở trường



		đại học.
forever/for ever	<p>(1) For all future time; for always- <b>Mãi mãi.</b></p> <p>(2) (Informal) For a very long time or seemingly without end- <b>Rất lâu.</b></p>	<p>(1) I will love you <b>forever.</b> Anh sẽ yêu em <b>mãi mãi.</b></p> <p>(2) This roadwork has been going on <b>forever.</b> Công việc đường sá này đã kéo dài <b>rất lâu rồi.</b></p>

## Hours

PPC	MEANING	EXAMPLES
keep regular/late hours	<p>(1) To maintain a routine of being awake and working or active during regular or late times- <b>Duy trì giờ giấc đều đặn/làm việc muộn.</b></p>	<p>(1) He <b>keeps regular hours</b> and always goes to bed at 10 PM. Anh ấy <b>duy trì giờ giấc đều đặn</b> và luôn đi ngủ lúc 10 giờ tối.</p> <p>(1.1) She <b>keeps late hours</b> because of her night shifts. Cô ấy <b>làm việc muộn</b> vì ca làm đêm của mình.</p>
work long hours	<p>(1) To work for many hours each day- <b>Làm việc nhiều giờ.</b></p>	<p>(1) Doctors often <b>work long hours</b> in hospitals. Các bác sĩ thường <b>làm việc nhiều giờ</b> trong bệnh viện.</p>
for hours (on end)	<p>(1) For many hours without stopping- <b>Trong nhiều giờ liền.</b></p>	<p>(1) They talked <b>for hours on end</b> without taking a break. Họ đã nói chuyện <b>trong nhiều giờ liền</b> mà không nghỉ ngơi.</p>
during school/working hours	<p>(1) At the time when school or work is happening- <b>Trong giờ học/làm việc.</b></p>	<p>(1) Please don't call me <b>during working hours.</b> Xin đừng gọi tôi <b>trong giờ làm việc.</b></p> <p>(2) Students should not use their phones <b>during school hours.</b> Học sinh không nên sử dụng điện thoại <b>trong</b></p>

		giờ học.
at/until all hours	(1) Very late at night or very early in the morning- Rất muộn hoặc rất sớm.	(1) He stays up <b>until all hours</b> working on his project. Anh ấy thức <b>rất muộn</b> để làm việc trên dự án của mình.
after hours	(1) After the normal or expected time for something- Sau giờ làm việc.	(1) They had a meeting <b>after hours</b> to discuss the issues privately. Họ đã có một cuộc họp <b>sau giờ làm việc</b> để thảo luận các vấn đề riêng tư.
out of hours	(1) Outside the time when a service, office, or establishment is open- Ngoài giờ làm việc.	(1) You can contact us <b>out of hours</b> for emergencies. Bạn có thể liên hệ với chúng tôi <b>ngoài giờ làm việc</b> trong trường hợp khẩn cấp.

## Job

PPC	MEANING	EXAMPLES
get/find/take/do a job	(1) To obtain, seek, accept, or perform employment- Có/tìm/nhận/làm công việc.	(1) She finally <b>got a job</b> at a marketing firm. Cuối cùng cô ấy đã <b>có một công việc</b> tại một công ty tiếp thị. (1.1) He is trying to <b>find a job</b> after graduation. Anh ấy đang cố gắng <b>tìm một công việc</b> sau khi tốt nghiệp. (1.2) I decided to <b>take the job</b> they offered me. Tôi đã quyết định <b>nhận công việc</b> họ đề nghị. (1.3) He <b>does a great job</b> managing the team. Anh ấy <b>làm rất tốt công việc</b> quản lý đội ngũ.

it's a good job	(1) It is fortunate or lucky that something happened- Thật may mắn.	(1) <b>It's a good job</b> you called when you did, or I would have missed the meeting. <b>Thật may mắn</b> là bạn đã gọi kịp thời, nếu không tôi đã bỏ lỡ cuộc họp.
leave/lose your job	(1) To quit or be dismissed from employment- Rời/bị mất việc.	(1) She decided to <b>leave her job</b> to pursue her passion. Cô ấy quyết định <b>rời bỏ công việc</b> để theo đuổi đam mê. (1.1) He <b>lost his job</b> due to company downsizing. Anh ấy đã <b>mất việc</b> do công ty cắt giảm nhân sự.
make/do a good/bad job of	(1) To perform a task well/poorly- Làm tốt/kém một việc gì đó.	(1) She <b>made/did a good job of</b> organizing the event. Cô ấy đã <b>làm rất tốt</b> trong việc tổ chức sự kiện. (1.1) He <b>made/did a bad job of</b> fixing the sink, and now it leaks even more. Anh ấy đã <b>làm hỏng</b> việc sửa bồn rửa, và bây giờ nó còn rò rỉ nhiều hơn.
make the best of a bad job	(1) To accept a bad or difficult situation and try to manage as well as possible- Cố gắng hết sức trong một tình huống khó khăn.	(1) Even though the project faced many challenges, they decided to <b>make the best of a bad job</b> and complete it. Mặc dù dự án gặp nhiều khó khăn, họ vẫn quyết định <b>cố gắng hết sức</b> để hoàn thành nó.
have a job to do/doing	(1) To find something difficult to accomplish- Gặp khó khăn khi làm gì đó.	(1) He <b>had a job doing</b> all the calculations without a calculator. Anh ấy <b>gặp khó khăn</b> khi làm tất cả các phép tính mà không có máy tính.
sb's job to do	(1) Someone's responsibility	(1) It's <b>your job to</b> make sure the guests are

	to perform a certain task- Trách nhiệm của ai đó để làm một việc gì đó.	comfortable. <b>Trách nhiệm của bạn</b> là đảm bảo các vị khách cảm thấy thoải mái.
out of a job	(1) Unemployed; having lost one's job- Thất nghiệp, mất việc.	(1) She's been <b>out of a job</b> for six months. Cô ấy đã <b>thất nghiệp</b> sáu tháng rồi.
on the job	(1) While working or at work- Trong khi làm việc.	(1) You learn a lot <b>on the job</b> . Bạn học được rất nhiều điều <b>trong khi làm việc</b> .
job losses	(1) The reduction in the number of jobs in a particular company, industry, or area- Sự mất việc làm, cắt giảm việc làm.	(1) The economic downturn led to significant <b>job losses</b> . Sự suy thoái kinh tế đã dẫn đến <b>nhiều sự mất việc</b> đáng kể.

## Moment

PPC	MEANING	EXAMPLES
take/be a moment	(1) To require or take a very short amount of time- Mất một chút thời gian, cần một khoảnh khắc.	(1) This task will only <b>take a moment</b> . Nhiệm vụ này chỉ <b>mất một chút thời gian</b> thôi. (1.1) I need to <b>be a moment</b> to gather my thoughts. Tôi cần <b>một chút thời gian</b> để suy nghĩ.
just/wait a moment	(1) Used to ask someone to wait for a short period of time- Chờ một chút.	(1) <b>Wait a moment</b> , I'll be right back. <b>Chờ một chút</b> , tôi sẽ quay lại ngay.
any moment	(1) Very soon, at any time- Bất cứ lúc nào, sắp xảy ra.	(1) The guests will arrive <b>any moment</b> . Các vị khách sẽ đến <b>bất cứ lúc nào</b> .

at the moment	(1) Right now; currently- Hiện tại, ngay bây giờ.	(1) I'm busy <b>at the moment</b> , can we talk later? Tôi đang bận <b>ngay bây giờ</b> , chúng ta có thể nói chuyện sau không?
at this/that moment in time	(1) At the specific time mentioned- Ở thời điểm cụ thể đó.	(1) <b>At that moment in time</b> , everything changed for him. <b>Ở thời điểm đó</b> , mọi thứ đã thay đổi với anh ấy. (1.1) <b>At this moment in time</b> , we are unable to proceed with the plan. <b>Hiện tại</b> , chúng tôi không thể tiến hành kế hoạch.
in a moment	(1) Very soon; in a very short time- Ngay lập tức, trong giây lát.	(1) I'll call you <b>in a moment</b> . Tôi sẽ gọi bạn <b>ngay lập tức</b> .
the right moment (to/for)	(1) The most suitable time for something- Thời điểm thích hợp nhất.	(1) This is <b>the right moment</b> to invest in the market. Đây là <b>thời điểm thích hợp nhất</b> để đầu tư vào thị trường.
the moment of truth	(1) The time when a person or thing is tested, or when a decision is made- Giây phút quyết định, thời khắc quyết định.	(1) The team faced <b>the moment of truth</b> in the final match. Đội đã đối mặt với <b>thời khắc quyết định</b> trong trận chung kết.

### Never

PPC	MEANING	EXAMPLES
you never know	(1) Used to say that it is impossible to be certain about what will happen-	(1) <b>You never know</b> , we might win the lottery! <b>Bạn không thể biết trước được</b> , có khi chúng ta trúng số đấy!

	Bạn không thể biết trước được điều gì.	
never again	(1) Used to emphasize that something will not be done or repeated- Không bao giờ nữa.	(1) <b>Never again</b> will I trust him after what he did. <b>Không bao giờ nữa</b> tôi sẽ tin anh ta sau những gì anh ta đã làm.
never mind	(1) Used to tell someone not to worry or not to be concerned about something- Đừng lo lắng, đừng bận tâm.	(1) <b>Never mind</b> about the mess, I'll clean it up later. <b>Đừng lo lắng</b> về đồng lộn xộn, tôi sẽ dọn dẹp sau.
never mind if/whether	(1) Used to say that something is not important or that it makes no difference- Không quan trọng nếu...	(1) <b>Never mind if</b> it's raining, we can still have fun indoors. <b>Không quan trọng nếu</b> trời mưa, chúng ta vẫn có thể vui chơi trong nhà. (1.1) <b>Never mind whether</b> it's difficult, you should give it a try. <b>Không quan trọng liệu</b> nó có khó hay không, bạn nên thử.
never ever	(1) Used to emphasize that something will never happen or be done- Không bao giờ, nhấn mạnh.	(1) I will <b>never ever</b> lie to you. Tôi sẽ <b>không bao giờ</b> nói dối bạn.
never-ending	(1) Seeming to last forever; endless- Không bao giờ kết thúc, không ngừng.	(1) The paperwork seemed <b>never-ending</b> . Công việc giấy tờ dường như <b>không bao giờ kết thúc</b> .

## Now

PPC	MEANING	EXAMPLES
-----	---------	----------

now is the time to	(1) The appropriate or best time to do something- Bây giờ là thời điểm thích hợp để làm gì đó.	(1) <b>Now is the time to</b> invest in the stock market. <b>Bây giờ là thời điểm thích hợp</b> để đầu tư vào thị trường chứng khoán.
from now on	(1) Starting at this moment and continuing into the future- Từ giờ trở đi.	(1) <b>From now on</b> , I will be more careful with my finances. <b>Từ giờ trở đi</b> , tôi sẽ cẩn thận hơn với tài chính của mình.
for now	(1) For the time being; temporarily- Tạm thời, hiện tại.	(1) Let's focus on this task <b>for now</b> . Hãy tập trung vào nhiệm vụ này <b>tạm thời</b> .
up to now	(1) Until this moment or time- Cho đến giờ.	(1) <b>Up to now</b> , everything has gone smoothly. <b>Cho đến giờ</b> , mọi thứ đều diễn ra suôn sẻ.
right now	(1) At this exact moment; immediately- Ngay bây giờ.	(1) I need to talk to you <b>right now</b> . Tôi cần nói chuyện với bạn <b>ngay bây giờ</b> .
now that	(1) Because something else has happened; since- Bởi vì điều gì đó đã xảy ra.	(1) <b>Now that</b> we have all the information, we can make a decision. <b>Vì</b> chúng ta đã có tất cả thông tin, chúng ta có thể đưa ra quyết định.
any day/moment	(1) Very soon; at any time- Sớm thôi, bất cứ lúc nào.	(1) The package should arrive <b>any day now</b> . Gói hàng sẽ đến <b>bất cứ lúc nào</b> .
just now	(1) A very short time ago; recently- Vừa mới đây.	(1) I saw her <b>just now</b> at the store. Tôi vừa thấy cô ấy <b>vừa mới đây</b> ở cửa hàng.
every now and then/again	(1) Occasionally; sometimes- Thỉnh thoảng, đôi khi.	(1) I like to go hiking <b>every now and then</b> . Tôi thích đi leo núi <b>thỉnh thoảng</b> .



nowadays	(1) At the present time, in contrast with the past- Ngày nay, hiện nay.	(1) <b>Nowadays</b> , people are more health-conscious. <b>Ngày nay</b> , mọi người chú ý đến sức khỏe hơn.
----------	--	--

### Course

PPC	MEANING	EXAMPLES
run its course	(1) To develop and finish naturally- Diễn ra và kết thúc tự nhiên.	(1) The doctor said the illness would <b>run its course</b> . Bác sĩ nói rằng bệnh tình sẽ <b>tự diễn ra và kết thúc</b> .
in/during the course of	(1) While something is happening or continuing- Trong quá trình.	(1) <b>During/In the course of</b> our conversation, he revealed some interesting information. <b>Trong quá trình</b> trò chuyện, anh ấy đã tiết lộ một số thông tin thú vị.
in due course	(1) At the appropriate time; eventually- Đúng thời điểm, cuối cùng.	(1) <b>In due course</b> , we will announce the results. <b>Đúng thời điểm</b> , chúng tôi sẽ công bố kết quả.
on a course	(1) Following a path or direction towards a particular goal- Đang theo một con đường hoặc hướng tới một mục tiêu cụ thể.	(1) The company is <b>on a course</b> for success. Công ty đang <b>trên con đường</b> dẫn tới thành công.
course of action/events	(1) A plan or series of steps that will be taken to achieve a goal- Hướng hành động/sự kiện.	(1) We need to decide the best <b>course of action</b> . Chúng ta cần quyết định <b>hướng hành động</b> tốt nhất. (1.1) The <b>course of events</b> changed dramatically after the discovery.

**Diễn biến sự kiện** đã thay đổi đáng kể sau khi phát hiện ra sự thật.

## Day

PPC	MEANING	EXAMPLES
make sb's day	(1) To make someone feel very happy- Làm ai đó cảm thấy rất vui.	(1) Seeing the children smile <b>made my day</b> . Nhìn thấy những đứa trẻ cười đã <b>làm tôi rất vui</b> .
day by day	(1) Gradually over time; each day- Từng ngày một.	(1) <b>Day by day</b> , she's getting better. <b>Từng ngày một</b> , cô ấy đang trở nên tốt hơn.
from day to day	(1) As each day passes; on a daily basis- Hàng ngày, từng ngày.	(1) His condition is improving <b>from day to day</b> . Tình trạng của anh ấy đang cải thiện <b>từng ngày</b> .
any day now	(1) Very soon; within the next few days- Sắp xảy ra, trong vài ngày tới.	(1) The baby is due <b>any day now</b> . Em bé sẽ chào đời <b>trong vài ngày tới</b> .
in this day and age	(1) At the present time, especially when compared to the past- Ngày nay, thời đại này.	(1) <b>In this day and age</b> , it's hard to imagine life without the internet. <b>Trong thời đại này</b> , thật khó tưởng tượng cuộc sống không có internet.
day off	(1) A day when you do not have to go to work- Ngày nghỉ.	(1) I'm taking a <b>day off</b> tomorrow to relax. Tôi sẽ <b>nghỉ một ngày</b> vào ngày mai để thư giãn.
day out	(1) A trip or visit to a place for enjoyment- Chuyến đi chơi.	(1) We had a wonderful <b>day out</b> at the zoo. Chúng tôi đã có một <b>chuyến đi chơi</b> tuyệt vời ở sở thú.

day trip	(1) A journey to a place and back again on the same day- Chuyến đi trong ngày.	(1) We took a <b>day trip</b> to the mountains. Chúng tôi đã có một <b>chuyến đi trong ngày</b> lên núi.
----------	--	---

## End

PPC	MEANING	EXAMPLES
come to an end	(1) To finish or stop- Kết thúc, chấm dứt.	(1) The contract <b>came to an end</b> last month. Hợp đồng đã <b>kết thúc</b> vào tháng trước.
bring sth to an end	(1) To cause something to finish- Chấm dứt, kết thúc cái gì đó.	(1) The government hopes to <b>bring the conflict to an end</b> . Chính phủ hy vọng sẽ <b>chấm dứt xung đột</b> này.
put an end to	(1) To stop something, especially something unpleasant- Chấm dứt điều gì đó (đặc biệt là điều không mong muốn).	(1) The new policy aims to <b>put an end to</b> corruption. Chính sách mới nhằm <b>chấm dứt</b> tham nhũng.
at/by the (very) end (of)	(1) At or near the point where something finishes- Ở cuối hoặc gần cuối của cái gì đó.	(1) We were exhausted <b>by the end of</b> the hike. Chúng tôi đã kiệt sức <b>khi đến cuối</b> của cuộc đi bộ.(1.1) <b>At the very end of</b> the movie, there's a surprising twist. <b>Ở cuối phim</b> , có một cú twist bất ngờ.
no end in sight (to)	(1) Used to say that the point at which something will be finished is not known- Không thấy điểm kết thúc, không biết khi nào kết thúc.	(1) There seems to be <b>no end in sight</b> to the negotiations. Dường như <b>không thấy điểm kết thúc</b> của các cuộc đàm phán.
at an end	(1) Finished or completed- Đã kết thúc, hoàn thành.	(1) The holiday season is <b>at an end</b> . Mùa lễ đã <b>kết thúc</b> .

(for) hours/weeks on end	(1) For many hours/weeks continuously- Liên tục trong nhiều giờ/tuần.	(1) She can talk <b>for hours on end</b> about her travels. Cô ấy có thể nói <b>liên tục trong nhiều giờ</b> về những chuyến du lịch của mình.
in the end	(1) Finally; after a long period of time or series of events- Cuối cùng, sau tất cả.	(1) <b>In the end</b> , we decided to stay home. <b>Cuối cùng</b> , chúng tôi quyết định ở nhà.

## Office

PPC	MEANING	EXAMPLES
take office	(1) To begin to hold a position of authority, especially in government- Nhậm chức, bắt đầu giữ chức vụ.	(1) The new president will <b>take office</b> next month. Tổng thống mới sẽ <b>nhậm chức</b> vào tháng tới.
run for office	(1) To campaign to be elected to a position of authority, especially in government- Tranh cử, chạy đua vào vị trí chức vụ.	(1) She decided to <b>run for office</b> in the upcoming election. Cô ấy quyết định <b>tranh cử</b> trong cuộc bầu cử sắp tới.
public office	(1) A position of authority or service involving responsibility to the public, especially within the government- Chức vụ công, vị trí trong chính phủ.	(1) She held <b>public office</b> for over 20 years. Bà ấy đã giữ <b>chức vụ công</b> hơn 20 năm.
head office	(1) The main office of a company or organization-	(1) The company's <b>head office</b> is located in New York.

	Trụ sở chính.	<b>Trụ sở chính</b> của công ty được đặt tại New York.
office holder	(1) A person who holds a public office or a position of authority, especially in a government or organization- Người giữ chức vụ.	(1) The <b>office holder</b> is responsible for overseeing the project. <b>Người giữ chức vụ</b> chịu trách nhiệm giám sát dự án.
office block	(1) A large building that contains many offices- Tòa nhà văn phòng.	(1) They work in a modern <b>office block</b> downtown. Họ làm việc trong một <b>tòa nhà văn phòng</b> hiện đại ở trung tâm thành phố.
office hours	(1) The hours during which business is conducted or when a place of work is open- Giờ làm việc.	(1) The clinic is open during regular <b>office hours</b> . Phòng khám mở cửa trong <b>giờ làm việc</b> thông thường.
office party	(1) A social event held by a company or organization for its employees- Tiệc công ty.	(1) The annual <b>office party</b> is always a fun event. <b>Tiệc công ty</b> hàng năm luôn là một sự kiện vui vẻ.

## On

PPC	MEANING	EXAMPLES
on time	(1) At the expected or planned time- Đúng giờ.	(1) The train arrived <b>on time</b> . Tàu đã đến <b>đúng giờ</b> .
on and on	(1) Continuing for a long time without stopping- Liên tục, không ngừng.	(1) He talked <b>on and on</b> about his trip. Anh ấy nói <b>liên tục</b> về chuyến đi của mình.

on end	(1) Continuously; without stopping- Liên tục, không dừng.	(1) He worked for hours <b>on end</b> . Anh ấy đã làm việc <b>liên tục</b> trong nhiều giờ.
from now/that moment/then on	(1) Starting at a particular time and continuing- Kể từ bây giờ/khoảnh khắc đó/kể từ lúc đó.	(1) <b>From now on</b> , I'll be more careful with my spending. <b>Từ giờ trở đi</b> , tôi sẽ cẩn thận hơn với việc chi tiêu của mình.
You're on!	(1) Used to agree to a suggestion or challenge- Đồng ý, chấp nhận thử thách.	(1) "Wanna race to the end of the street?" " <b>You're on!</b> " "Muốn đua tới cuối con đường không?" " <b>Đồng ý!</b> "

## Second

PPC	MEANING	EXAMPLES
give/take sb a second to do	(1) To allow or use a very short amount of time to do something- Cho ai đó một chút thời gian để làm gì.	(1) <b>Give me a second</b> to grab my coat. <b>Cho tôi một chút thời gian</b> để lấy áo khoác của mình.
in a second	(1) Very soon; almost immediately- Sắp, ngay lập tức.	(1) I'll be there <b>in a second</b> . Tôi sẽ có mặt <b>ngay lập tức</b> .
within seconds	(1) In a very short amount of time- Trong vài giây.	(1) <b>Within seconds</b> , the entire room was silent. <b>Trong vài giây</b> , cả căn phòng đã im lặng.
seconds later	(1) A short time after something happens- Vài giây sau.	(1) He arrived at the station, and <b>seconds later</b> , the train departed. Anh ấy đến ga và <b>vài giây sau</b> , tàu rời đi.
a split second	(1) An extremely brief moment of time- Khoảnh	(1) It happened in <b>a split second</b> . Nó đã xảy ra trong <b>khoảnh khắc cực kỳ</b>

khắc cực kỳ ngắn.

ngắn.

## Start

PPC	MEANING	EXAMPLES
have/make a good/fine/bad start	(1) To begin something well, satisfactorily, or poorly- Khởi đầu tốt, ổn, hoặc tệ.	(1) She <b>made a good start</b> in her new job. Cô ấy đã <b>khởi đầu tốt</b> trong công việc mới.
get off to a good/flying/heading/bad start	(1) To begin something in a particular manner- Bắt đầu một việc gì đó với một cách thức cụ thể.	(1) The team <b>got off to a flying start</b> in the tournament. Đội đã <b>khởi đầu mạnh mẽ</b> trong giải đấu.
make a start (on/at)	(1) To begin doing something- Bắt đầu làm gì.	(1) Let's <b>make a start on</b> the report this afternoon. Chúng ta hãy <b>bắt đầu làm</b> báo cáo vào chiều nay.
(right) from the start	(1) From the very beginning- Từ lúc bắt đầu.	(1) We knew <b>right from the start</b> that this would be a challenging project. Chúng tôi biết <b>ngay từ đầu</b> rằng đây sẽ là một dự án đầy thách thức.
for a start	(1) Used to introduce the first of several points- Trước hết, đầu tiên.	(1) <b>For a start</b> , we need to improve communication in the team. <b>Đầu tiên</b> , chúng ta cần cải thiện giao tiếp trong đội.
(at/from the) start of	(1) At or from the beginning of something- Ở hoặc từ lúc bắt đầu của cái gì đó.	(1) <b>At the start of</b> the meeting, everyone introduced themselves. <b>Vào đầu</b> cuộc họp, mọi người đã tự giới thiệu bản thân.
get (sth) started	(1) To begin doing	(1) Let's <b>get the meeting started</b> .



	something or to cause something to begin- Bắt đầu làm gì đó hoặc khiến cái gì đó bắt đầu.	Hãy <b>bắt đầu cuộc họp</b> nào.
--	---	----------------------------------

## Term

PPC	MEANING	EXAMPLES
in the long/short term	(1) Over a long/short period of time- Trong dài hạn/ngắn hạn.	(1) <b>In the long term</b> , investing in education will benefit the entire community. <b>Trong dài hạn</b> , đầu tư vào giáo dục sẽ có lợi cho cả cộng đồng. (1.1) The decision may seem unwise <b>in the short term</b> , but it could pay off later. Quyết định có thể không khôn ngoan <b>trong ngắn hạn</b> , nhưng có thể có lợi về sau.
end of term	(1) The conclusion of a period of time in a school or office- Cuối kỳ học, cuối nhiệm kỳ.	(1) We have exams at the <b>end of term</b> . Chúng tôi có kỳ thi vào <b>cuối kỳ học</b> .
term of/in office	(1) The period during which a person holds a position in an office, especially in a government role- Nhiệm kỳ, thời gian giữ chức vụ.	(1) His <b>term of/in office</b> as mayor will end next year. <b>Nhiệm kỳ</b> của ông ấy làm thị trưởng sẽ kết thúc vào năm sau.
term time	(1) The part of the year during which schools or colleges are open- Thời gian học kỳ.	(1) <b>Term time</b> is very busy for teachers. <b>Thời gian học kỳ</b> là thời điểm rất bận rộn đối với giáo viên.

prison/jail term	(1) The period of time a person is required to spend in prison- Thời gian ngồi tù.	(1) He is serving a five-year <b>prison term</b> for robbery. Anh ta đang thụ án <b>năm năm tù</b> vì tội cướp. (1.1) She was released after completing her <b>jail term</b> . Cô ấy đã được thả sau khi hoàn thành <b>án tù</b> của mình.
fixed term	(1) A period of time that has a definite beginning and end- Thời hạn cố định.	(1) The contract is for a <b>fixed term</b> of two years. Hợp đồng có <b>thời hạn cố định</b> là hai năm.
long/short-term	(1) Lasting for or involving a long/short period of time- Dài hạn/ngắn hạn.	(1) We need to consider both <b>long-term</b> and <b>short-term</b> impacts of the policy. Chúng ta cần cân nhắc cả tác động <b>dài hạn</b> và <b>ngắn hạn</b> của chính sách này.

## Time

PPC	MEANING	EXAMPLES
pass the time	(1) To spend time doing something, especially something not particularly interesting- Giết thời gian.	(1) We played cards to <b>pass the time</b> while waiting for our flight. Chúng tôi chơi bài để <b>giết thời gian</b> trong khi chờ chuyến bay.
spend time	(1) To use time doing something or being somewhere- Dành thời gian.	(1) I love to <b>spend time</b> with my family on the weekends. Tôi thích <b>dành thời gian</b> bên gia đình vào cuối tuần.
make time	(1) To arrange your schedule so that you have time to do something- Dành thời gian, sắp xếp thời	(1) You need to <b>make time</b> for exercise every day. Bạn cần <b>dành thời gian</b> cho việc tập thể dục mỗi ngày.

	gian.	
find the time	(1) To manage to do something despite being busy- Tìm thời gian, cố gắng dành thời gian.	(1) I need to <b>find the time</b> to finish this report. Tôi cần <b>tìm thời gian</b> để hoàn thành báo cáo này.
take time	(1) To spend or require a certain amount of time to do something- Mất thời gian, cần thời gian.	(1) Please <b>take your time</b> and think about your decision. Vui lòng <b>dành thời gian</b> và suy nghĩ về quyết định của bạn.
in/on time	(1) At the correct or expected time- Đúng giờ, kịp lúc.	(1) She arrived <b>on time</b> for the meeting. Cô ấy đã đến <b>đúng giờ</b> cho cuộc họp. (1.1) The project was completed <b>in time</b> for the deadline. Dự án đã được hoàn thành <b>kịp thời hạn</b> .
by the time	(1) At the point when something happens- Vào lúc, khi mà.	(1) <b>By the time</b> we arrived, the movie had already started. <b>Khi chúng tôi đến</b> , bộ phim đã bắt đầu.
time after time	(1) Repeatedly; on many occasions- Hết lần này đến lần khác.	(1) <b>Time after time</b> , he made the same mistake. <b>Hết lần này đến lần khác</b> , anh ấy lặp lại sai lầm đó.
part-time	(1) Working or studying for only part of the usual time- Bán thời gian.	(1) He is taking a <b>part-time</b> course in business management. Anh ấy đang tham gia một khóa học <b>bán thời gian</b> về quản lý kinh doanh.
full-time	(1) Working or studying for the whole of the usual time- Toàn thời gian.	(1) She has a <b>full-time</b> job at the bank. Cô ấy có một công việc <b>toàn thời gian</b> tại ngân hàng.

time frame	(1) A period of time during which something happens or must happen- Khung thời gian.	(1) We need to complete the project within a short <b>time frame</b> . Chúng ta cần hoàn thành dự án trong một <b>khung thời gian</b> ngắn.
time limit	(1) The maximum time that something is allowed to take- Thời hạn, giới hạn thời gian.	(1) The <b>time limit</b> for the test is one hour. <b>Thời hạn</b> cho bài kiểm tra là một giờ.

## Work

PPC	MEANING	EXAMPLES
work on/in/with/as/at/for	(1) To be engaged in or employed at a particular task, field, or organization- Làm việc về/trong/với/như/làm tại/cho.	(1) She <b>works on</b> a new marketing strategy. Cô ấy <b>làm việc về</b> một chiến lược tiếp thị mới. (1.1) He <b>works in</b> finance. Anh ấy <b>làm việc trong</b> ngành tài chính. (1.2) They <b>work with</b> various international clients. Họ <b>làm việc với</b> nhiều khách hàng quốc tế. (1.3) She <b>works as</b> a software engineer. Cô ấy <b>làm việc như</b> một kỹ sư phần mềm. (1.4) He <b>works at</b> a multinational corporation. Anh ấy <b>làm việc tại</b> một tập đoàn đa quốc gia. (1.5) She <b>works for</b> a non-profit organization. Cô ấy <b>làm việc cho</b> một tổ chức phi lợi nhuận.
work like magic	(1) To be very effective, usually in an unexpected way- Hoạt động rất hiệu quả, thường là một cách bất	(1) This new software <b>works like magic</b> . Phần mềm mới này <b>hoạt động rất hiệu quả</b> .

	ngờ.	
work both ways	(1) To have reciprocal or mutual effects- Có tác động lẫn nhau hoặc có qua có lại.	(1) Communication <b>works both ways</b> . Giao tiếp <b>có qua có lại</b> .
work a treat	(1) To be very effective or successful- Hoạt động rất hiệu quả hoặc thành công.	(1) The new engine <b>works a treat</b> . Động cơ mới <b>hoạt động rất hiệu quả</b> .
work wonders	(1) To have a very beneficial effect- Có tác động rất có lợi.	(1) A good night's sleep can <b>work wonders</b> for your mood. Một đêm ngủ ngon có thể <b>tác động rất tốt</b> đến tâm trạng của bạn.
work your way (through/around )	(1) To progress through something gradually- Tiến bộ qua từng bước.	(1) He <b>worked his way through</b> college by taking part-time jobs. Anh ấy đã <b>vừa học vừa làm</b> để qua đại học. (1.1) She <b>worked her way around</b> the problem. Cô ấy đã <b>tìm cách giải quyết</b> vấn đề.
at work	(1) Engaged in work or at one's place of employment- Đang làm việc hoặc ở nơi làm việc.	(1) He is currently <b>at work</b> on a new book. Anh ấy hiện đang <b>làm việc</b> trên một cuốn sách mới.
out of/in work	(1) Employed or unemployed- Có việc làm hoặc thất nghiệp.	(1) He has been <b>out of work</b> for several months. Anh ấy đã <b>thất nghiệp</b> trong vài tháng. (1.1) She is <b>in work</b> and enjoys her job. Cô ấy <b>có việc làm</b> và yêu công việc của mình.
piece of work	(1) A remarkable or noteworthy person or thing,	(1) He's a real <b>piece of work</b> . Anh ta thực sự là một <b>người kỳ lạ</b> .

often used ironically- Một người hoặc điều gì đó đáng chú ý, thường được sử dụng một cách mỉa mai.

## Year

PPC	MEANING	EXAMPLES
years of age	(1) Used to indicate the age of a person- Tuổi.	(1) He is 10 <b>years of age</b> . Cậu ấy 10 <b>tuổi</b> .
years old	(1) Used to specify the number of years a person has lived- Tuổi đời.	(1) She is 25 <b>years old</b> . Cô ấy 25 <b>tuổi</b> .
year on year	(1) Used to compare the same period in different years- Năm này qua năm khác.	(1) The company's profits have increased <b>year on year</b> . Lợi nhuận của công ty đã tăng <b>năm này qua năm khác</b> .
for years	(1) For a long time- Trong nhiều năm.	(1) They have been friends <b>for years</b> . Họ đã là bạn bè <b>trong nhiều năm</b> .
not/never in a million years	(1) Used to emphasize that something is extremely unlikely- Không bao giờ, không đời nào.	(1) <b>Not in a million years</b> would I have guessed that! <b>Không đời nào</b> tôi đoán được điều đó!
leap year	(1) A year, occurring once every four years, that has 366 days- Năm nhuận.	(1) The next <b>leap year</b> is 2024. Năm nhuận tiếp theo là năm 2024.

IDIOM	MEANING	EXAMPLES
a stitch in time (saves nine)	(1) Acting promptly can prevent more work later- Làm ngay để tránh rắc rối sau này.	(1) Fix the leak now; <b>a stitch in time saves nine.</b> Sửa chỗ rò rỉ ngay bây giờ; <b>làm ngay để tránh rắc rối sau này.</b>
all in good time	(1) Something will happen when the time is right- Mọi thứ sẽ xảy ra khi đến thời điểm thích hợp.	(1) Be patient, you will get your promotion <b>all in good time.</b> Hãy kiên nhẫn, bạn sẽ được thăng chức <b>khi thời điểm thích hợp đến.</b>
at the drop of a hat	(1) Immediately; without any hesitation- Ngay lập tức, không do dự.	(1) She would quit her job <b>at the drop of a hat</b> if she could. Cô ấy sẽ bỏ việc <b>ngay lập tức</b> nếu có thể.
before your time	(1) Happening before you were born or before you can remember- Xảy ra trước khi bạn sinh ra hoặc trước khi bạn có thể nhớ.	(1) That old movie was made <b>before your time.</b> Bộ phim cũ đó được làm <b>trước khi bạn ra đời.</b>
for good	(1) Permanently; forever- Mãi mãi, vĩnh viễn.	(1) He left the country <b>for good.</b> Anh ấy đã rời khỏi đất nước <b>mãi mãi.</b>
for the time being	(1) Temporarily; for now- Tạm thời, trong lúc này.	(1) <b>For the time being</b> , we'll stay here. <b>Tạm thời</b> , chúng ta sẽ ở lại đây.
from time to time	(1) Occasionally; not regularly- Thỉnh thoảng.	(1) We meet <b>from time to time</b> for coffee. Chúng tôi thỉnh thoảng gặp nhau để uống cà phê.
in/for donkey's years	(1) For a very long time- Trong một thời gian rất dài.	(1) We haven't seen each other <b>for donkey's years.</b>



		Chúng tôi không gặp nhau <b>trong một thời gian rất dài</b> .
in the nick of time	(1) At the last possible moment- Vào phút chót.	(1) They arrived <b>in the nick of time</b> to catch the train. Họ đã đến <b>vào phút chót</b> để bắt kịp chuyến tàu.
once in a blue moon	(1) Very rarely- Rất hiếm khi.	(1) He only visits <b>once in a blue moon</b> . Anh ấy chỉ ghé thăm <b>rất hiếm khi</b> .
on the spur of the moment	(1) Without planning or preparation; impulsively- Bất chợt, không có kế hoạch trước.	(1) We decided to go to the beach <b>on the spur of the moment</b> . Chúng tôi quyết định đi biển <b>bất chợt</b> .
the other day	(1) A few days ago; recently- Mới đây, cách đây vài ngày.	(1) I saw her <b>the other day</b> at the mall. Tôi thấy cô ấy <b>mới đây</b> ở trung tâm thương mại.

# Springboard English

## DESTINATION C1-C2 | UNIT 8: MOVEMENT AND TRANSPORT

### PHRASES, PATTERNS AND COLLOCATIONS

#### Back

PPC	MEANING	EXAMPLES
back into sth	(1) To reverse into something, often accidentally: Lùi vào, va vào thứ gì đó	(1) She accidentally <b>backed into</b> the garage door. Cô ấy vô tình <b>lùi vào</b> cánh cửa nhà để xe.
back onto sth	(1) When a building backs onto something, that thing is directly behind it: Quay lưng ra, đối diện với thứ gì đó	(1) Our house <b>backs onto</b> the river. Nhà chúng tôi <b>quay lưng ra</b> sông.
back sb (to do)	(1) To support someone in their efforts to achieve something: Ủng hộ ai đó làm điều gì đó	(1) I'll <b>back you to</b> finish this project. Tôi sẽ <b>ủng hộ bạn để</b> hoàn thành dự án này.

#### Come

PPC	MEANING	EXAMPLES
come to a conclusion/decision	(1) To decide something after thinking about it carefully: Đi đến kết luận, quyết định	(1) After much thought, they <b>came to a conclusion</b> to move forward with the plan. Sau khi suy nghĩ kỹ lưỡng, họ <b>đi đến kết luận</b> tiếp tục với kế hoạch.

come to power	(1) To begin to have political control in a country: Lên nắm quyền, giành quyền lực	(1) The new government <b>came to power</b> after the election. Chính phủ mới <b>lên nắm quyền</b> sau cuộc bầu cử.
come into view	(1) To appear or be seen: Xuất hiện, hiện ra	(1) The island <b>came into view</b> as the fog lifted. Hòn đảo <b>hiện ra</b> khi sương mù tan.
come as a shock	(1) To be very surprising or unexpected: Gây sốc, bất ngờ	(1) The news <b>came as a shock</b> to everyone. Tin tức <b>gây sốc</b> cho tất cả mọi người.
come to do sth	(1) To eventually do something after a period of time: Đến mức, cuối cùng làm gì đó	(1) She <b>came to realize</b> that she was wrong. Cô ấy <b>đã nhận ra</b> rằng cô ấy đã sai.
come true	(1) To become reality; to happen as expected: Trở thành hiện thực	(1) Her dream of becoming a doctor <b>came true</b> . Giấc mơ trở thành bác sĩ của cô ấy <b>đã trở thành hiện thực</b> .

## Drive

PPC	MEANING	EXAMPLES
drive (your point) home	(1) To make something clearly understood by expressing it in a very forceful way: Làm cho điều gì đó được hiểu rõ, nhấn mạnh một điểm nào đó	(1) She <b>drove her point home</b> during the presentation. Cô ấy đã <b>nhấn mạnh quan điểm</b> của mình trong suốt buổi thuyết trình.
drive sb crazy/mad	(1) To make someone very angry, annoyed, or upset: Làm ai đó phát điên, bực	(1) His constant talking <b>drives me crazy</b> . Việc anh ấy nói liên tục <b>làm tôi phát điên</b> .

	túc	
drive sb to do sth	(1) To strongly influence someone to do something: Thúc đẩy ai đó làm gì đó	(1) The pressure of work <b>drove him to</b> quit his job. Áp lực công việc <b>thúc đẩy anh ấy</b> nghỉ việc.
drive at sth	(1) To suggest or imply something indirectly: Âm chỉ, ngụ ý điều gì đó	(1) I'm not sure what you're <b>driving at</b> . Tôi không chắc bạn đang <b>âm chỉ</b> điều gì.

## Follow

PPC	MEANING	EXAMPLES
follow sb's argument	(1) To understand the reasoning behind someone's point of view: Hiểu lập luận của ai đó	(1) I could <b>follow his argument</b> even though I didn't agree with it. Tôi có thể <b>hiểu lập luận</b> của anh ấy mặc dù tôi không đồng ý.
follow suit	(1) To do the same thing as someone else: Làm theo, bắt chước	(1) When one bank raised interest rates, the others <b>followed suit</b> . Khi một ngân hàng tăng lãi suất, các ngân hàng khác cũng <b>làm theo</b> .
follow sb's lead	(1) To do the same thing that someone else has done: Làm theo sự dẫn dắt của ai đó	(1) She decided to <b>follow her sister's lead</b> and become a teacher. Cô ấy quyết định <b>làm theo sự dẫn dắt của chị</b> và trở thành giáo viên.
follow sb's advice	(1) To act according to someone's suggestion or recommendation: Làm theo lời khuyên của ai đó	(1) He <b>followed his doctor's advice</b> and started exercising regularly. Anh ấy <b>làm theo lời khuyên của bác sĩ</b> và bắt đầu tập thể dục thường xuyên.
as follows	(1) Used to introduce a list	(1) The agenda for the meeting is <b>as follows</b> .

	or description: Như sau, như được liệt kê sau đây	Chương trình nghị sự của cuộc họp là <b>như sau</b> .
--	---	---

## Get

PPC	MEANING	EXAMPLES
get going	(1) To start moving or to start doing something: Bắt đầu di chuyển hoặc bắt đầu làm gì đó	(1) We need to <b>get going</b> if we want to catch the train. Chúng ta cần <b>bắt đầu di chuyển</b> nếu muốn bắt kịp chuyến tàu.
get somewhere	(1) To make progress or succeed in what you are trying to do: Đạt được tiến bộ hoặc thành công trong việc gì đó	(1) After weeks of hard work, we're finally <b>getting somewhere</b> with this project. Sau nhiều tuần làm việc chăm chỉ, chúng tôi cuối cùng cũng <b>đạt được tiến bộ</b> với dự án này.
get ill/angry/upset	(1) To become ill, angry, upset, etc.: Trở nên ốm, giận dữ, buồn bã, v.v.	(1) He <b>got angry</b> when he heard the bad news. Anh ấy đã <b>trở nên giận dữ</b> khi nghe tin xấu.
get sth wet/dirty	(1) To make something wet, dirty, etc.: Làm cho thứ gì đó ướt, bẩn, v.v.	(1) Be careful not to <b>get your clothes dirty</b> while painting. Hãy cẩn thận đừng để <b>làm bẩn quần áo</b> khi đang sơn.
get to do sth	(1) To have the opportunity to do something: Có cơ hội làm gì đó	(1) I <b>got to meet</b> the author after the book signing. Tôi đã <b>có cơ hội gặp</b> tác giả sau buổi ký sách.
get sb sth	(1) To obtain or buy something for someone: Lấy hoặc mua thứ gì đó cho ai đó	(1) Can you <b>get me</b> a coffee on your way back? Bạn có thể <b>lấy cho tôi</b> một ly cà phê trên đường về không?

get sth done	(1) To complete a task or action: Hoàn thành việc gì đó	(1) I need to <b>get this report done</b> by tomorrow. Tôi cần <b>hoàn thành báo cáo này</b> trước ngày mai.
get sth doing	(1) To cause something to start happening: Làm cho điều gì đó bắt đầu xảy ra	(1) Let's <b>get the meeting started</b> on time. Hãy <b>bắt đầu cuộc họp</b> đúng giờ.

## Go

PPC	MEANING	EXAMPLES
go and do sth	(1) To do something, often something surprising or unexpected: Làm điều gì đó, thường là điều bất ngờ hoặc ngạc nhiên	(1) I can't believe you <b>went and told</b> him about the surprise party. Tôi không thể tin được bạn <b>đã đi và nói</b> với anh ấy về bữa tiệc bất ngờ.
go deaf/grey/crazy /bad	(1) To become deaf, grey, crazy, bad, etc.: Trở nên điếc, bạc tóc, điên rồ, tồi tệ, v.v.	(1) She's <b>going grey</b> at an early age. Cô ấy <b>bạc tóc</b> khi còn trẻ. (1.1) The milk <b>has gone bad</b> . Sữa <b>đã bị hỏng</b> .
go for days/weeks (without sth)	(1) To endure or continue for a certain period without something: Trải qua một thời gian mà không có điều gì đó	(1) He can <b>go for days</b> without eating. Anh ấy có thể <b>sống vài ngày</b> mà không ăn.
go hungry	(1) To not have enough food to eat: Bị đói, không có đủ thức ăn	(1) Many children in the world still <b>go hungry</b> every day. Nhiều trẻ em trên thế giới vẫn <b>bị đói</b> hàng ngày.
go without	(1) To manage to live or	(1) We had to <b>go without</b> electricity for several

	continue without having something: Sống mà không có, tiếp tục mà không cần	hours after the storm. Chúng tôi phải <b>sống mà không có</b> điện trong vài giờ sau cơn bão.
go to do sth	(1) To begin doing something or be on the point of doing something: Bắt đầu làm gì đó, hoặc chuẩn bị làm gì đó	(1) She <b>went to answer</b> the phone when it rang. Cô ấy <b>đã đi trả lời</b> điện thoại khi nó reo.

## Head

PPC	MEANING	EXAMPLES
head towards/for	(1) To move in the direction of something: Đi về hướng, hướng về	(1) They <b>headed towards</b> the mountains for their vacation. Họ <b>đã hướng về</b> núi cho kỳ nghỉ của mình.
head a ball	(1) To hit a ball with your head, especially in football: Đánh đầu (trong bóng đá)	(1) He <b>headed the ball</b> into the net to score a goal. Anh ấy <b>đánh đầu</b> vào lưới để ghi bàn.
head a committee	(1) To lead or be in charge of a committee: Lãnh đạo, đứng đầu một ủy ban	(1) She <b>heads the committee</b> responsible for organizing the event. Cô ấy <b>đứng đầu ủy ban</b> chịu trách nhiệm tổ chức sự kiện.
head a list	(1) To be at the top of a list: Đứng đầu danh sách	(1) His name <b>heads the list</b> of candidates for the job. Tên của anh ấy <b>đứng đầu danh sách</b> ứng cử viên cho công việc này.



## Jump

PPC	MEANING	EXAMPLES
jump at the chance (to do)	(1) To seize an opportunity eagerly: <b>Nắm bắt cơ hội</b> , tận dụng cơ hội	(1) When he offered her the job, she <b>jumped at the chance</b> . Khi anh ấy đề nghị cô công việc, cô <b>đã nắm bắt cơ hội</b> ngay lập tức.
jump the queue	(1) To push in front of people who are already in a line or queue: <b>Chen hàng</b> , vượt qua hàng	(1) It's not fair to <b>jump the queue</b> when everyone else is waiting. Thật không công bằng khi <b>chen hàng</b> trong khi mọi người khác đang chờ.
jump to conclusions	(1) To make a judgment or decision too quickly without knowing all the facts: <b>Kết luận vội vàng</b> , đưa ra quyết định mà không có đủ thông tin	(1) Don't <b>jump to conclusions</b> ; let's see what they have to say first. Đừng <b>vội kết luận</b> ; hãy xem họ phải nói gì trước đã.
jump the gun	(1) To do something too soon, especially without thinking carefully about it: <b>Hành động vội vàng</b> , làm điều gì đó quá sớm	(1) They <b>jumped the gun</b> by announcing the merger before it was finalized. Họ đã <b>hành động vội vàng</b> khi công bố sáp nhập trước khi nó được hoàn tất.

## Move

PPC	MEANING	EXAMPLES
move it	(1) To go faster or hurry up: <b>Nhanh lên</b> , đi nhanh hơn	(1) <b>Move it!</b> We're going to be late! <b>Nhanh lên!</b> Chúng ta sẽ bị muộn đấy!

get a move on	(1) To hurry up; to start moving or going somewhere quickly: Nhanh lên, di chuyển nhanh hơn	(1) We need to <b>get a move on</b> if we want to catch the train. Chúng ta cần <b>nhANH lên</b> nếu muốn bắt kịp chuyến tàu.
follow sb's every move	(1) To watch someone very carefully, observing everything they do: Theo dõi từng động thái của ai đó	(1) The paparazzi <b>followed her every move</b> . Cánh săn ảnh đã <b>theo dõi từng động thái của cô ấy</b> .
make a move	(1) To leave a place or start going somewhere: Rời đi hoặc bắt đầu đi đâu đó (2) To take action or steps towards achieving something: Hành động, tiến hành	(1) It's getting late, we should <b>make a move</b> . Trời đã muộn, chúng ta nên <b>rời đi</b> thôi. (2) It's time to <b>make a move</b> on this project. Đã đến lúc <b>hành động</b> trong dự án này.
on the move	(1) Moving or travelling from one place to another: Đang di chuyển, đang đi lại (2) Busy and active: Luôn bận rộn, luôn di chuyển	(1) They were <b>on the move</b> all day, visiting different clients. Họ <b>đã di chuyển</b> cả ngày, thăm khách hàng khác nhau. (2) She's always <b>on the move</b> and rarely has time to rest. Cô ấy <b>luôn bận rộn</b> và hiếm khi có thời gian để nghỉ ngơi.

### Point

PPC	MEANING	EXAMPLES
point at/to/towards sth	(1) To indicate or direct attention to something using a finger or other means: Chỉ vào, hướng sự	(1) She <b>pointed at</b> the map to show where we were. Cô ấy <b>chỉ vào</b> bản đồ để chỉ cho chúng tôi thấy mình đang ở đâu.

	chú ý đến	
get to the point	(1) To say the important thing without extra information: Đi thẳng vào vấn đề, không vòng vo	(1) Let's <b>get to the point</b> and discuss the main issues. Hãy <b>đi thẳng vào vấn đề</b> và thảo luận về các vấn đề chính.
make a point of doing sth	(1) To always do something or to take particular care to do something: Chú ý làm điều gì đó, làm một việc có chủ ý	(1) She <b>makes a point of</b> calling her mother every Sunday. Cô ấy <b>luôn chú ý</b> gọi cho mẹ vào mỗi Chủ nhật.
make your point	(1) To express your opinion or argument clearly and effectively: Trình bày rõ ràng ý kiến hoặc lập luận của mình	(1) He <b>made his point</b> very clearly during the meeting. Anh ấy <b>trình bày rõ ràng quan điểm</b> của mình trong cuộc họp.
miss the point	(1) To not understand the main idea of something: Không hiểu được ý chính, bỏ lỡ ý quan trọng	(1) I think you've <b>missed the point</b> of what I was trying to say. Tôi nghĩ bạn <b>đã không hiểu được</b> điều tôi đang cố gắng nói.
at some point	(1) At an unspecified or unknown moment in the future: Vào một lúc nào đó, vào một thời điểm nào đó	(1) <b>At some point</b> , we need to have a serious conversation. <b>Vào một lúc nào đó</b> , chúng ta cần có một cuộc nói chuyện nghiêm túc.
beside the point	(1) Not relevant or important to the subject being discussed: Không liên quan, không quan trọng đến vấn đề đang thảo luận	(1) Whether you like it or not is <b>beside the point</b> . Việc bạn thích hay không thích không <b>liên quan đến vấn đề</b> đang thảo luận.
up to a point	(1) To some degree, but not	(1) I agree with you <b>up to a point</b> , but I think

	completely: Đến một mức độ nào đó, nhưng không hoàn toàn	there are other factors to consider. Tôi đồng ý với bạn <b>đến một mức độ nào đó</b> , nhưng tôi nghĩ còn có những yếu tố khác cần xem xét.
a sore point	(1) A subject that someone prefers not to talk about because it makes them angry or embarrassed: Một điểm nhạy cảm, một vấn đề dễ gây tức giận hoặc xấu hổ	(1) Don't mention his divorce; it's a <b>sore point</b> for him. Đừng nhắc đến việc ly hôn của anh ấy; đó là một <b>vấn đề nhạy cảm</b> với anh ấy.

### Raise

PPC	MEANING	EXAMPLES
raise your hand	(1) To lift your hand in the air, often to show that you want to speak or ask a question: Giơ tay lên (để phát biểu, hỏi)	(1) If you have a question, please <b>raise your hand</b> . Nếu bạn có câu hỏi, xin vui lòng <b>giơ tay lên</b> .
raise sth with sb	(1) To bring up a subject or problem with someone so that it can be discussed: Nêu lên, đưa ra vấn đề để thảo luận	(1) I need to <b>raise</b> this issue <b>with</b> my boss. Tôi cần <b>nêu lên</b> vấn đề này <b>với</b> sếp của mình.
raise a child/family	(1) To care for and bring up a child or children: Nuôi dưỡng, chăm sóc con cái hoặc gia đình	(1) They worked hard to <b>raise</b> their three children. Họ đã làm việc chăm chỉ để <b>nuôi dạy</b> ba đứa con của mình.
raise sb's hopes/expectati	(1) To make someone more hopeful or to create higher	(1) Don't <b>raise their hopes</b> if you're not sure you can deliver.

ons	expectations: Gieo hy vọng, nâng cao kỳ vọng của ai đó	Đừng <b>nâng cao kỳ vọng của họ</b> nếu bạn không chắc rằng mình có thể thực hiện được.
raise a smile	(1) To cause someone to smile, often by doing something funny or nice: Làm cho ai đó cười	(1) The joke <b>raised a smile</b> from everyone in the room. Câu chuyện cười <b>đã khiến mọi người</b> trong phòng <b>cười</b> .
raise your voice	(1) To speak louder, often because you are angry or want to be heard: Nói to lên, cao giọng lên	(1) She <b>raised her voice</b> during the argument. Cô ấy <b>nói to lên</b> trong cuộc tranh luận.
raise an army	(1) To gather and organize a group of soldiers to fight in a war: Tập hợp, huy động một đội quân	(1) The king <b>raised an army</b> to defend the kingdom. Nhà vua <b>huy động một đội quân</b> để bảo vệ vương quốc.

## Run

PPC	MEANING	EXAMPLES
run a business/campaign	(1) To manage or operate a business, campaign, etc.: Điều hành, quản lý một doanh nghiệp, chiến dịch, v.v.	(1) She <b>runs a successful business</b> in the city. Cô ấy <b>điều hành một doanh nghiệp thành công</b> trong thành phố.
run riot	(1) To behave in a noisy, violent, or uncontrolled way: Hành động náo loạn, mất kiểm soát	(1) The fans <b>ran riot</b> after their team won the championship. Các cổ động viên <b>hành động náo loạn</b> sau khi đội của họ giành chức vô địch.
run on petrol/electricity	(1) To operate using petrol, electricity, etc., as a source of power: Hoạt động bằng	(1) The car <b>runs on electricity</b> . Chiếc xe <b>chạy bằng điện</b> .

	xăng, điện, v.v.	
run sb a bath	(1) To fill a bathtub with water for someone: Chuẩn bị sẵn nước tắm cho ai đó	(1) I'll <b>run you a bath</b> while you relax. Tôi sẽ <b>chuẩn bị sẵn nước tắm cho bạn</b> trong khi bạn thư giãn.
run through sth	(1) To practice, rehearse, or review something quickly: Tập dượt, ôn luyện, xem qua nhanh chóng	(1) Let's <b>run through</b> the plan one more time before the meeting. Hãy <b>xem qua</b> kế hoạch một lần nữa trước cuộc họp.
run the risk of doing	(1) To take the chance that something bad might happen: Gặp rủi ro, có nguy cơ	(1) If you don't back up your files, you <b>run the risk of</b> losing them. Nếu bạn không sao lưu tệp của mình, bạn <b>có nguy cơ</b> bị mất chúng.
run into problems	(1) To encounter difficulties or issues: Gặp phải vấn đề, khó khăn	(1) We <b>ran into problems</b> with the new software. Chúng tôi <b>gặp phải vấn đề</b> với phần mềm mới.

## Rush

PPC	MEANING	EXAMPLES
rush to conclusions	(1) To make a hasty judgment without considering all the facts: Kết luận vội vàng, đưa ra phán đoán mà không xem xét tất cả các yếu tố	(1) Don't <b>rush to conclusions</b> before hearing the whole story. Đừng <b>vội vàng kết luận</b> trước khi nghe toàn bộ câu chuyện.
do sth in a rush	(1) To do something quickly, often because of a lack of time: Làm điều gì đó vội vàng, trong sự vội vã	(1) I had to finish the report <b>in a rush</b> . Tôi phải hoàn thành báo cáo <b>trong sự vội vàng</b> .

in a rush (to do sth)	(1) Being in a hurry to do something: Đang vội vàng làm gì đó	(1) She was <b>in a rush to</b> catch the train. Cô ấy <b>đang vội vàng</b> bắt chuyến tàu.
mad rush	(1) A wild hurry to do something or get somewhere: Sự vội vàng, hấp tấp điên cuồng	(1) There was a <b>mad rush</b> to buy tickets for the concert. Đã có một <b>sự vội vàng điên cuồng</b> để mua vé cho buổi hòa nhạc.
rush hour	(1) The time of day when traffic is at its heaviest, usually when people are traveling to or from work: Giờ cao điểm	(1) The roads are always crowded during <b>rush hour</b> . Các con đường luôn đông đúc vào <b>giờ cao điểm</b> .
the Christmas rush	(1) The busy period leading up to Christmas, when people are shopping and preparing for the holiday: Sự nhộn nhịp, vội vã trong dịp Giáng sinh	(1) Retailers are preparing for <b>the Christmas rush</b> . Các nhà bán lẻ đang chuẩn bị cho <b>sự nhộn nhịp của dịp Giáng sinh</b> .

## Steady

PPC	MEANING	EXAMPLES
steady yourself	(1) To make yourself feel calm and in control: Trấn tĩnh bản thân	(1) She took a deep breath to <b>steady herself</b> before giving the presentation. Cô ấy hít một hơi thật sâu để <b>trấn tĩnh bản thân</b> trước khi thuyết trình.
steady your nerves	(1) To calm your nerves before doing something difficult or important: Trấn	(1) He tried to <b>steady his nerves</b> before the interview. Anh ấy cố gắng <b>trấn tĩnh</b> trước buổi phỏng



	tĩnh, bình tĩnh lại	vấn.
hold sth steady	(1) To keep something in a fixed position without moving: Giữ chắc cái gì đó, không để nó di chuyển	(1) Please <b>hold the ladder steady</b> while I climb up. Hãy <b>giữ thang chắc</b> trong khi tôi leo lên.
steady relationship	(1) A stable and long-term relationship: Mối quan hệ ổn định và lâu dài	(1) They have been in a <b>steady relationship</b> for years. Họ đã có một <b>mối quan hệ ổn định</b> trong nhiều năm.
steady growth	(1) Continuous, consistent growth over time: Sự tăng trưởng ổn định	(1) The company has seen <b>steady growth</b> in profits over the last decade. Công ty đã chứng kiến <b>sự tăng trưởng ổn định</b> về lợi nhuận trong thập kỷ qua.
steady look	(1) A calm and focused expression: Cái nhìn bình tĩnh, tập trung	(1) He gave her a <b>steady look</b> as he explained the situation. Anh ấy <b>nhìn cô ấy bình tĩnh</b> khi giải thích tình huống.
steady pace	(1) A consistent and unchanging speed: Tốc độ ổn định	(1) She walked at a <b>steady pace</b> throughout the hike. Cô ấy đi bộ với <b>tốc độ ổn định</b> trong suốt cuộc đi bộ đường dài

### Track

PPC	MEANING	EXAMPLES
keep track of	(1) To remain informed about something or someone: Theo dõi, nắm bắt	(1) It's difficult to <b>keep track of</b> all the latest developments. Thật khó để <b>theo dõi</b> tất cả các diễn biến mới nhất.

lose track of time	(1) To become so absorbed in something that one forgets the time: Mất khái niệm về thời gian	(1) I was so engrossed in the book that I <b>lost track of time</b> . Tôi đã quá say mê vào cuốn sách đến nỗi <b>mất khái niệm về thời gian</b> .
on the wrong track	(1) Following a course that is likely to lead to failure: Đi sai hướng, không đúng đường	(1) If we continue with this strategy, we'll be <b>on the wrong track</b> . Nếu chúng ta tiếp tục với chiến lược này, chúng ta sẽ <b>đi sai hướng</b> .
on track (to do)	(1) Making progress and likely to achieve something: Đúng tiến độ, đang trên đà	(1) We are <b>on track</b> to complete the project by the deadline. Chúng ta đang <b>đúng tiến độ</b> để hoàn thành dự án trước hạn chót

## Turn

PPC	MEANING	EXAMPLES
turn to do sth	(1) To begin to do something, often as a new direction or activity: Bắt đầu làm điều gì đó, chuyển hướng sang làm gì	(1) After years in teaching, she <b>turned to</b> writing. Sau nhiều năm giảng dạy, cô ấy <b>chuyển sang</b> viết lách.
turn a gun on sb	(1) To aim or direct a gun at someone: Chĩa súng vào ai đó	(1) In a fit of rage, he <b>turned the gun on</b> his partner. Trong cơn giận dữ, anh ta đã <b>chĩa súng vào</b> đối tác của mình.
turn to sb	(1) To go to someone for help or advice: Tìm đến ai đó để nhờ giúp đỡ hoặc xin lời khuyên	(1) In difficult times, she always <b>turns to</b> her best friend. Trong những lúc khó khăn, cô ấy luôn <b>tìm đến</b> người bạn thân nhất của mình.
turn cold/nasty	(1) To suddenly become	(1) The weather <b>turned cold</b> just as we started

	unfriendly or unpleasant: Trở nên lạnh nhạt, khó chịu	our hike. Thời tiết <b>trở nên lạnh</b> ngay khi chúng tôi bắt đầu chuyến đi bộ.
turn (age)	(1) To reach a particular age: Đạt đến độ tuổi nào đó	(1) He <b>turned 30</b> last week. Anh ấy <b>vừa tròn 30</b> tuần trước



Springboard  
English

## Way

PPC	MEANING	EXAMPLES
get in sb's way	(1) To obstruct or prevent someone from doing something: Cản trở ai đó	(1) Please don't <b>get in my way</b> while I'm working. Làm ơn đừng <b>cản trở tôi</b> khi tôi đang làm việc.
know the way	(1) To be familiar with the route or direction to a place: Biết đường đi	(1) Do you <b>know the way</b> to the train station? Bạn có <b>biết đường</b> đến ga tàu không?
lose your way	(1) To become lost or confused about where you are or where you are going: Lạc đường, mất phương hướng	(1) We <b>lost our way</b> in the forest. Chúng tôi <b>lạc đường</b> trong rừng.
get sth out of the way	(1) To finish doing something, especially something difficult or unpleasant: Hoàn thành việc gì đó	(1) Let's <b>get this task out of the way</b> before lunch. Hãy <b>hoàn thành nhiệm vụ này</b> trước giờ ăn trưa.
make way for	(1) To move aside or change position to allow someone or something to pass: Nhường chỗ cho	(1) The crowd <b>made way for</b> the ambulance. Đám đông <b>nhường chỗ</b> cho xe cứu thương.
in the way	(1) Blocking or obstructing a path or process: Cản đường, gây cản trở	(1) The fallen tree was <b>in the way</b> and blocked the road. Cây đổ <b>cản đường</b> và chặn lối đi.
on the way	(1) Along the route to a destination: Trên đường đi	(1) We stopped for coffee <b>on the way</b> to the airport. Chúng tôi dừng lại uống cà phê <b>trên đường</b> đến sân bay.

in this way	(1) Using this method or approach: Bằng cách này	(1) <b>In this way</b> , we can save time and resources. <b>Bằng cách này</b> , chúng ta có thể tiết kiệm thời gian và tài nguyên.
a way of doing	(1) A method or manner of performing a task: Cách thực hiện một việc gì đó	(1) There's more than one <b>way of solving</b> this problem. Có nhiều <b>cách để giải quyết</b> vấn đề này
by the way	(1) Used to introduce a new subject to be considered or to give further information: Nhân tiện, tiện thể	(1) <b>By the way</b> , did you remember to call your mother? <b>Nhân tiện</b> , bạn có nhớ gọi cho mẹ bạn không?



# Springboard English

## LIÊN HỆ SPRINGBOARD - LỚP HỌC NHÀ XUÂN

Các tập còn lại của Bộ **Sách ghi chép & giải thích chi tiết Destination C1-C2** sẽ được tiếp tục phát hành. Vui lòng theo dõi kênh thông tin Springboard để nhận thông tin các đợt phát hành tiếp theo.

Facebook Page	Springboard English - Lớp học nhà Xuân
Facebook Group	Springboard Connects   HSG Tỉnh, HSGQG, chuyên Anh lớp 10   Facebook
Tải PDF sách tại Website	Springboard
Youtube	Youtube Springboard
Email	contact@springboard.vn
SĐT/Zalo	094.858.9966

Tất cả tài liệu biên soạn và phát hành bởi đội ngũ Springboard đều **MIỄN PHÍ**. Mọi người vui lòng **KHÔNG sử dụng cho mục đích thương mại, buôn bán** vì lợi nhuận để nhà Xuân tiếp tục phát hành tài liệu bổ ích hơn trong tương lai.



**Springboard  
English**

**QUÝ ĐỘC GIẢ VUI LÒNG LIÊN HỆ SPRINGBOARD TẠI**

**Email [contact@springboard.vn](mailto:contact@springboard.vn)**

**SĐT/Zalo 0949.858.9966**

**Facebook Page Springboard English - lớp học nhà Xuân**